

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1AT874	<b>ImageGroup:</b>	I1KG2225
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	སྟོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྒྱུབ་དང་རྒྱལ་བུ་བདེ་བྱེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་རོ་ མཚར་མཛད་བྱུང་  slob dpon klu sgrub dang rgyal bu bde byed bzang pos mdzad pa'i ro dngos grub can gyi sgrung ngo mtshar rmad byung
<b>Author:</b>	ནག་རྩུན་  nagarjuna
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	g. tarchin
<b>Date:</b>	1964
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009



VETĀLAPANCAVIMŚATI  
TIBETAN VERSION  
(RO SGRUN)

WIAT874

༡༩༩༩ ལོའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་ལོ་བཟང་པོས་  
མཛད་པའི་རོ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་འཛམ་  
མཛེས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

---

# THE STORY OF CORPSE

वेताल की कहानी

BY

ACHARYA NAGARJUN AND KUMAR SHANKAR

---

EDITED, PRINTED AND PUBLISHED

BY

G. THARCHIN

AT THE TIBET MIRROR PRESS,

KALIMPONG.

1964.

༡༡། སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་བ་དང་རྒྱལ་ཐུབ་དེ་བྱེད་...  
བཟང་པོས་མཛད་པའི་རོ་དངོས་སྐུ་བཅས་བྱི་སྐུ་...  
དོ་མཚར་མཛད་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༠༠༠༠༠

༡༢། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྐུ་སྐུ་བ་སྒྲིང་པོ་ཞེས།  
བྱི་བ་དག་པའི་སྒོ་དྲུང་བྱི་བ་སྐུ་བས་ཤིང་། །མཚུངས་  
མཛད་དུ་མའི་ལྷ་བསྟན་མཛད་པའི། སྒོ་བ་གཉིས་  
པ་དེ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལང་སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་  
དང་། རྒྱལ་བོ་བདེ་བྱེད་བཟང་པོ་གཉིས་བྱིས་མཛད་...  
པའི་དོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བའི་མཁས་པ་དང་སྐུ་བོ་ཐུམ་  
བྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱན་ལོན་གང་དགོས་སྒོར་ཞུགས་...  
ནས་མཐུན་པ་དང་། ཐོས་པ་ཚམ་བྱིས་དངོས་སྐུ་བ་བཟང་  
ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིད་དུ་འོང་བ་གསུམ་བྱི་བསྟན་  
བཅོས་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྒོ་དང་གཞི་ནི། རྒྱ་པ་རྒྱུ་...  
ཡུལ་དཔུས་ན་སྐུ་མ་མཁའ་སྐུ་བ་དུན་ཡོད། ར་དང་  
ཡང་མི་རིང་བའི་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་སྟེ། རྒྱ་པ་  
སྐུ་གཉིས་ཡོད་པས། སྐུ་ཆེ་བ་སྐུ་མ་མཁའ་ཡང་...  
མཛད་བྱུང་སྐུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྒོ་བ་དྲུག་ནས། ལོ་



བདུན་གྱི་པ་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་མ་ཁན་པོས་སྐྱུ་  
 མའི་གནད་ནི་ལྷ་རྩེ་ལ་ཉན་ཏེ། བཀའ་ཞིག་སྐྱབ་  
 གཞིན་པས་ཕུ་པོར་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་འོ་སེད་དུ་  
 ལྷས་པས། སྐྱུ་མའི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་གནད་མཐོང་  
 པའི་མོད་ཁོད་དུ་འཁུད་པར་བྱས་ཏེ། ཕུ་པོར་རྒྱལ་ས་  
 གསུང་ཏེ། ཕྱིར་ཕུ་པོར་འཁྱིད་དེ་པོ་བྱང་དུ་ལོག་པར་  
 ལྷ་རྩེ་ཏེ། །དེ་ནས་ཕུ་པོས་སྐྱུ་ས་པ། སྐྱུ་མ་མ་ཁན་སྐྱོབ་  
 རུང་ཤིས་པའི་རིས་པ་མེད་ཀྱིས། དེ་དཔར་གི་རྩ་བ་ལྷ་  
 པའུ་པོ་ལྷ་པས་ཚོག་མི་ཤིས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་ཕྱིར་  
 འཁྱིད་དེ་སྐྱུ་མ་མ་ཁན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་མ་ལོར་མ་  
 བཅིས་ལ་ཕུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ། དེས་  
 པོ་རྒྱལ་ས་འཕུར་ཤིག་ཅས་སྐྱུ་ས་ན། ཕུ་པོར་པར་གི་རྩ་  
 སྐྱུ་མ་རུ་སྐྱེ་ལ་ལོ། །ཕུ་པོར་དེས་ཀྱང་པོས་སྐྱུ་ས་པ་བཞིན་  
 ཉན་ཏེ། དས་ཀྱང་ལོ་བདུན་དུ་སྐྱུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་  
 ཤིས། བདག་གི་རུ་པོ་འདིས་འདི་ལྷ་པུའི་རྩ་ལ་མཚན་  
 ཆེ་བ་རྟོན་འདུག་འདི་ལ་མི་བཞོན་བཅི་ཕྱིད་བསམ་བཞོན་  
 པའི་མོད་ལ་སྐྱུ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྩའི་བམ་འཁུན་དེ་  
 སྐྱུ་མ་མ་ཁན་སྐྱབ་བདུན་གྱི་སྐྱོ་རུང་དུ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་

མཐོང་བས་པ་དང་ཕྱོགས་པས་མི་མི་ཐར། སྐྱུ་མའི་མ་ཁན་པོར་  
 རྟོན་ཏེ་འམ་འདི་བསམ་མནས། སྐྱུ་མ་མ་ཁན་སྐྱབ་བདུན་གྱི་  
 ཅར་འཁྱིད་དེ། བདག་གི་རུ་པོས་རྟོན་པའི་བྱང་མན་དེ་མིད་  
 ཡིན་པས་གཞིགས་བསམ་མཆོས་སྐྱུ་ས་པས། དེ་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས་སྐྱུ་མའི་རྩ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལ་ལ་མཚན་དུ་མི་འཕུར་བས། འདི་རྟོས་ནས་  
 བསལ་པར་བྱའོ་བསམ་མནས། སྐྱུ་མ་རྩེ་དེ་རྟོས་པའི་མི་  
 ཀྱང་འདྲོད་པ་བཞིན་གཞུགས་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་མ་མ་ཁན་  
 སྐྱབ་བདུན་གྱི་རྟོན་པའི་བཅག་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟམས་ཏེ། བཀ་  
 ཞིག་སྐྱོ་བརྟམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་མའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དུ་  
 འཁྱིད་དེ། སྐྱབ་ལ་ལྷ་མི་སྐྱེ་ལ་རྩུང་། ལ་ལྷ་མི་རྟེན་པའི་ག་  
 དང་མ་རྩུག་མ་རྩུང་། རོག་མ་ལ་འཆང་སྟེ། མི་འཆོར་བ་  
 བྱས་རྒྱུ་ལྷ་གི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པོ། །རྟོན་པའི་བསམ་པ་ལ་  
 བདག་གི་ཕུ་པོ་མི་མགོ་མ་ཐོན། ད་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལག་  
 ཏུ་རྟོན། སྐུལ་པ་སྐྱུ་མ་རུ་སྐྱེ་ཆོག་པའི་སེམས་ཅན་ནི་  
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་མོད་ལ། ཉག་ཅིག་རྒྱུན་  
 དུ་བྱང་བ་དེ་སྐྱེ་ལ་ལོ། །སྐྱབ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་བདུན་  
 དུ་སྐྱེ་ལ་ནས་ཉ་དེད་དོ། །ཡང་དེས་པས་མི་ཐར་བ་བྱང་

བ་དང་། བཀ་མཁའ་མས་ཕུག་རོལ་གཅིག་བྱུང་བར་  
 དེ་སྐུལ་ལོ། །སྐུ་བདུན་གྱིས་བྱ་བ་བདུན་ཕྱུལ་  
 བས་དེད་དོ། །རི་ལྷ་རྒྱུ་མེད་པར་འདེད། དེད་ནས་ཐོན་ལ་  
 ཅེ་བཅ། རྩོམ་གས་སྟེ་རྩམ་འི་ཡུལ་དཔལ་གྱི་རི་ཞེས་  
 པའི་བྲག་ཕུག་བདེ་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་མ་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་  
 སྐུ་བ་བཞུགས་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕུག་རོལ་དེ་ཕྱོགས་སོ། །  
 བྱ་བདུན་གྱིས་བྱུང་ཕུག་པའི་འགག་ཏུ་ཡོང་ནས། རལ་  
 པ་བདུན་དུ་སྐུལ་ལོ། །སྐུ་སྐུ་བ་བྱེད་གོ་ངས་པ་ལ། ཕུག་  
 རོལ་འདི་བྱ་བདུན་གྱིས་འདེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ཡིན་  
 དགོངས་ཏེ་ཕུག་རོལ་བྱེད་འདི་ལྷ་བྱུང་བྱེད་དང་སྐུ་མཚོ་  
 ཡིན་གསུངས་པས། དེས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྩམས་  
 ཞིབ་ཏུ་ཞུས་ནས། དེ་དཔའི་ཕུག་པའི་འགག་འདིན་  
 རལ་པ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་རྩམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་  
 ཡོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཕྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུ་ཟེ་  
 ཡོང་། དེ་དུས་ད་ཕྱག་ཕྱེད་གི་མདུད་འཛིན་དུ་སྐུལ་  
 བས་སྟོན་པས། མདུད་འཛིན་ཞེས་ཏུ་བཞུགས་ཕྱེད་བ་  
 ཕྱིར་བསྐྱོར་བཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རལ་པ་  
 བདུན་བྱུང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཕྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུ་

ཟེར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདུད་འཛིན་ཞེས་ཏུ་བཞུགས་  
 བས། ཕྱག་ཕྱེད་ཕྱིར་བསྐྱོར་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཅིད་ལ་  
 འབུར་བྱུར་ཏོ། །རལ་པ་བདུན་བྱུང་གིས་བྱ་བདུན་དུ་སྐུ་  
 བས། འབུར་རྩམས་སྐད་ཅིག་དེ་ཅིད་ལ་བཟོས་སོ། དེ་  
 འབུལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདུད་འཛིན་ཞེས་ཏུ་བཞུགས་སྟོན་པས་  
 མིར་བྱུར་ཏོ། དེ་ཕྱག་པ་ཐོག་ནས་དེ་པོ་བདུན་བས་དཔ་  
 དང་མི་རོལ་བྱུང་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཏུ་ཕུགས་མ་  
 མཉེས་ཏེ། རས་བྱེད་གཅིག་གི་སྟོག་མགོ་སྟོན་པའི་མཐར།  
 ཁོང་བདུན་ཚོ་འཕམ་པར་བྱུར་པ་འདི་ནི་གི་ཏུ་མི་ལེགས་  
 པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྐུས་པ། བདག་  
 བོ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 བདག་གི་སྟོག་བསྐྱུལ་མཛད་པ་ཁོང་ག་ཞུ་རྩམས་གི་  
 ཏུང་དེའི་སྟོག་པ་ཕྱོད་ས་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གི་ལག་འ་  
 དྲིན་གསལ་བ་པའི་ཕྱིར། ལག་འཛིན་གསུངས་ལ་མཛོན་  
 པར་བསྟོད་དོ། །འོན་དུང་ཕྱོད་ཚོན་པོ་བསིལ་བའི་ཚོལ་  
 ཞེས་པ་ན། རོད་སྟོན་བྱུང་མཛོན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོད་པ་ཡན་  
 གསེར་ལ་བྱས་པ། སྐུ་སྐྱོད་ག་ཡུལ་ས་བྱས་པ།  
 མགོ་ལ་དུང་གི་ཐོར་རྩུགས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་བྱེད་



གྱི་སྒྲིང་སྒྲོ་བའ་ཀྱིས་ལེན་ཞེ་ཐུབ། ཐུབ་ན་པོ་མཉམ་མ་པ་  
 འབྲུག་གསུངས་པས། འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་མི་རྒྱུ་མས་ཚེ་ལོ་  
 སྒྲིང་ཕྱག་རེ་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མའི་ཚེ་བ་  
 གཅིག་ཡིན་གསུངས། དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་རེ་བ་དག་  
 འགོ་བའི་ལམ་དང་། བྱ་ཐབས་དང་། རྒྱལ་ས་སོགས་  
 མདོར་ན་ཐབས་རྒྱུ་མས་སྒྲོ་བའ་ཤིག་ །པག་འབའི་ཞིབ་འཚེ་ལ་  
 ལོ་ཞུས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འོན་ལམ་སྒྲུབ་པ་ག་  
 ཚད་གཅིག་ཕྱིན་པ་ན་ལུང་པ་འོན་ཏེ་རྩེ་དོག་པ། འཛིན་  
 འི་སྒྲི་གཡའ་འབའི་ས་དེར་རོའི་རྩེ་ཚེ་བས་ག་ཞུས་ཡོད་  
 པ་དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་དེ་རྒྱུ་མས་ལངས་ཡོད་།  
 དེ་ལ་རེ་ཆེ་བ་རྒྱུ་མས་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་སྒྲུ་། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་  
 ཐུན་འདྲི་དོ། དེ་ནས་ལུང་པ་གཅིག་འདས་པ་ན། རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ན་དེ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་སྒྲུ་། ཞེས་ཐུན་  
 གཉོར་། དེ་ནས་ལུང་པ་གཅིག་འདས་པ་ན། བྱི་བའི་རྩེ་  
 མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་འང་རྩེ་པར་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐུན་གཉོར་།  
 དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འདས་པ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཅན་དེ་པར་བྱོས་པར་  
 ཐུང་། འོད་ཨ་མའི་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་ལ་འཛིན་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་  
 ཡོད་། དེ་དུས་སྒྲི་རྒྱ་བ་དག་པོ་ཡིས། རྩེ་བཞུས་

གཙོད་པའི་རྩེ་ལ་བསྐྱུན་པ་གཅིག་གིས་མར་ལ་བཟས་  
 ཡོད་། དེ་པར་དུ་བརྒྱ་གཞིང་ཕྱུ་མོའི་ནང་དུ་རྩེ་གཡའ་ཐག་  
 པ་བརྒྱ་བྲེས་བྲེ་བོས་བསྐྱུ་མས། མར་ཟེན་ཟེན་པ་  
 འཛིན་མེད་ཟེའི་འཕུར་ལ་རྩེ་ལམ་བཅད། དམ་ཚིག་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་འོར་བ་རྩེ་རྒྱེ་བས་པ་བཞིས་ཟེ། བྱོད་  
 གྱི་སྒྲིང་ཡང་རྒྱལ་བུ་ཡིན་ལ་བྲག་ཐུག་བདེ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བས་  
 པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བུ་བདེ་བྱེད་བཟང་པོ་ཞེས་བྲེ་བཞི་བས་  
 འིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ལམ་བསྐྱུན་བརྒྱུ་མས་སོ། རྒྱལ་  
 པོ་དེས་ཀྱང་སོང་བ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་  
 ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་མས་སེལ་ཞིང་ཕྱིན་པ་ལས།  
 བུ་ཞེས་ཞིག་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཅན་མཐོང་སྒྲོ་དེད་པ་ལས། འོད་  
 ཨ་མའི་སྒྲིང་ཕྱག་འཛིན་སྒྲོ་བའ་སོ། སྒྲིང་པོའི་རྩེ་བཟའ་  
 པོ་བྲུས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །སྒྲི་  
 རྒྱ་བ་དག་པོ་ཡིན། མར་ཟེན་ཟེན་པ་འཛིན་མེད་ཡིན།  
 པར་དུ་བརྒྱ་གཞིང་ཕྱུ་མོ་ཡིན། ཐག་པ་བརྒྱ་བྲེས་བྲེ་  
 པོ་ཡིན། །རེ་རེ་བདེ་བྱེད་བཟང་པོ་ཡིན། །འོ་འོ་གཡེ་བ་  
 བས་མ་འོད་གོ་ག་སྒྲེ་ལ། སྒྲུ་མ་པ་དང་། འོད་མ་འབྲེལ་  
 རེ་རེ་བཟས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བྱུང་བ་དང་། པར་དུ་རྩེ་དུ་བུ་གཡའ་

ཐུག་པས་བསྐྱེད། མར་ཟུང་ཟུང་པ་འཛིན་མེད་ཟེའི་  
 ཐུག་པ་འཁུར་ཏེ་ཡོང་དོ། ཅིན་ལ་མ་མང་པོ་སོང་བ་དང་།  
 རོ་དཔེས་ཐུག་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཅི་མ་ཡང་རིང་། ཐུང་ཡང་  
 ཆད། ཡང་ན་ཁྱོད་རང་སྒྲུང་མ་ཁས་པོ་གཅིག་མཐོང་། ཡང་  
 བཤེས་གཏོང་ཟེར་བ་དང་། ཐུག་ཐུག་ཅན་མ་སྒྲུབ་པས།  
 ཡང་ན་མ་གཏོང་དགོས་ན། མགོ་བྱེན་བྱེན་པ་གྱིས་ཟེར་  
 བ་དང་། ཐུག་པོས་མགོ་བྱེན་བྱེན་པ་སྒྲུབ་སོ། དེ་ཡན་  
 སྒྲིང་པ་ཞིའོ། ། ། ༡༩ ། དེ་ནས་རོ་དཔེས་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ།  
 དང་པོ་ཅན་ལུ་ཡ་ཁྱོང་ཆེན་པོ་གཅིག་ན། ཐུག་པོ་ལྷ་  
 གཅིག་། ལྷ་ཆེན་ལྷ་གཅིག་། རིམ་མ་ཁན་གྱི་ལྷ་གཅིག་།  
 ཅིས་མ་ཁན་གྱི་ལྷ་གཅིག་། ལོང་བཟོ་བའི་ལྷ་གཅིག་།  
 མཁའ་བའི་ལྷ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོ་དཔེས། པ་མ་མ་གཅིས་  
 ཐུག་ཐུག་ནས། ལུ་ལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐོན་བྱོན་ནོ། ལུང་  
 པའི་མ་དེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དང་། དེ་མི་རེ་ལ་སྒྲ་ཤིང་  
 རེ་བཅུ་གས་ཏེ། ལུང་བསྐུལ་རེ་ལ་མི་རེ་ལྟོ་ལོའ་ཏུ་བྱོན་  
 རྒྱས་ལོ་རྒྱལ་སོང་བ་དང་། དེ་སྒྲེབས་པའི་གྲོས་བྱས་  
 སོ། ། གལ་ཏེ་མ་སྒྲེབས་པ་དང་། སྒྲ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་  
 སོ་གས་ཐུང་ན་གར་སོང་བའི་ལུང་བསྐུལ་ཏུ་ལོའ་བ་

ལྷ་མོ་ དེམས་ལྷ་མོ་པའི་བུ་དེ་ལུང་པ་གཅིག་ནང་ལ་ཕྱིན་  
 ཏེ། ལུང་པའི་ལྷ་ནམས་དང་སྤང་གི་མཚམས་ན། ཁང་  
 པ་སྤེལ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤོ་རྒྱུ་དུ་སྤེལ་ས་དེམས་...  
 ལ་ཕྱི་ལ་མི་འཁྱེད་ཆུང་པ་གཅིག་འདུག་སྟེ། བུ་ཕྱེད་  
 གང་ནས་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན། གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེ།  
 ལྷ་མོ་པའི་བུ་ས་སྤེལ་པ། བདག་རྒྱུད་འདི་པོ་ཞིག་ནས་...  
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་འདི་སྤེལ་ས་པ་ལགས་སོ།  
 བུ་མོ་ཞི་བྱིས་སྤེལ་པ། འོ་ན་ཕྱིར་འདི་སྤེལ་ས་པ་ལགས་  
 སོ། ། བདག་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་དང་སྤེལ་འབྲས་ལ་འཛོམས་...  
 ལྷ་མོ་མཚོ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་སྤེལ་ས་པ་མི་འཁྱེད་པ་གཅིག་ཡོད།  
 དེ་དང་བཟའ་མི་བཞིས་ལ་བདག་གི་བུ་སྤེལ་... ཞིས་ཤིག་  
 ཅས་སྤེལ་མ་ཐག་དུ་བུ་མོ་དེ་ཡང་ཕྱིས་བྱུང་སྟེ། ཁོ་འདི་  
 བསམ་པ་ལ་བདག་གི་པ་མའི་རྒྱུད་ནས་འདི་བྱིས་ནས་...  
 ཡོད་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ལས་མཚོར་བ་ཞིག་འདུག་  
 པས་། འདི་འདྲི་བྱིས་ལ་འདི་འདུ་སྤོ་དེ་སྤེལ་མོ། །  
 བུ་མོ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་བྱིས་པ་ལགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་...  
 མང་དུ་དྲིས་ནས་ནང་དུ་ཁོ་བཞིན་དག་འམགས་སྤོ་དེ་ཅིང་...  
 གནས་སོ། ། བུ་མོ་ཞིག་ལྷ་མོ་པའི་མངའ་ན་རྒྱུ་ལ་པོ་གཅིག་

ཡོད་པ་ལས། གཡོག་རྣམས་སྒྲིག་འདུས། རྒྱལ་ཆེ་...  
མོ་བྱེད་དུ་བྱིན་པས། ལུང་པ་འི་ཕུན་ཕུག་པོ་འི་རྒྱུ་མའི་  
སོར་གདུབ་འོ་ཆེན་ལྷ་ཆོས་པ་འི་ཕྱ་ཡོད་པ་ཞིག་...  
རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཏེ། དེ་ཡ་...  
མཚན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་  
སྒྲུབ་པ། བྱེད་རྣམས་སོང་ལས་ལུང་པ་འི་ཕུ་ཡ་གིན།  
སོར་གདུབ་འདི་བྱོན་པ་འི་བྱེད་མེད་གཅིག་ཡོད་འདུག་  
པ་། དེ་དཔེ་རྒྱུ་དུ་འབྱིད་ཤོག་ཅེས་བཏང་དོ། དེ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། བུ་མོ་དེ་མཐོང་མ་ཉིད་ཉ་ལས་ད།  
འདི་ནི་འོན་ཏེ་བལྟ་བས་མི་དེ་མས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་...  
སྒྲུབ་ནས། བྱེད་མེད་དེ་ལ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱུ་དུ་དེས་...  
ཟེར་། ཕུག་པོ་འི་བྱུང་བ་ཟེར་མི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིད་དེ་  
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ལོ། རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་  
འདི་ནི་ལྷ་འི་བུ་མོ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བརྟུན་མོ་གཞན་  
རྣམས་ནི་ཁྱི་པ་ག་དང་འདྲའི་ཟེར་ལ་མོ་མ་ལ་མོ་རྩིས་...  
བྱེད་ཟེར་དོ། མོ་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་ལ་བྱུང་རྩིས་མ་...  
གཏོགས་ཕུག་པོ་འི་བྱུང་གཅིག་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། དེ་  
རྒྱལ་པོས་ཤོག་ནས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བསྒྲེས་ཏེ།

ཕུག་པོ་འི་བྱུང་དེ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་སྒྲུབ་སོ།  
དེ་བཞིན་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཕུག་པོ་འི་བྱུང་དེ་  
མོ་བྱེད་ལ་སྒྲུབ་དེ་རྒྱུ་མའི་གཅིག་ལ་འབྱིད་དེ་དོད་རྒྱས་ཏེ།  
ཕ་བོང་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་མཐོན་ཏེ་བསལ་དོ། །དེ་ནས་  
ནམ་ཞིག་གྲོགས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་  
ནས་དུས་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་བརྟུགས་པ་དེ་བསྒྲུས་ཏེ་...  
རྒྱགས་པ་བྱས་པ། གཞན་རྣམས་ཆོང་བྱུང་། ཕུག་...  
པོ་འི་བྱུང་མཚོང་བ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲུབ་ས་...  
པ་ཡང་མཐོང་དོ། །དེ་རྣམས་སྒྲོམ་བཤེབས་ལུང་པ་...  
དེ་འཆོལ་དུ་བྱིན་ནོ། །འཆོལ་བས་མཆོད་པ་དང་།  
རྩིས་མ་ལན་གྱི་བྱུང་རྩིས་བྱས་པས། ཕུག་པོ་འི་བྱུང་  
རྒྱུ་འབྱིད་པ་འདི་འདྲ་གཅིག་ན་ཕ་བོང་ཆེན་པོས་...  
གཐོན་ཏེ་ཆེ་ཡི་འདུས་བྱས་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།  
དེ་སོང་བ་དང་པ་བོང་སོལ་མ་ཐུབ་པར་ཐབས་བྱེད་...  
ས་མེད་པར་སོང་བ་དང་། མགར་བའི་བྱུང་ལྷགས་...  
ཀྱི་ཐོབ་འབྱུང་ནས་ཕ་བོང་འབྲེས་ལོར་བཅག་ནས་...  
དོད་རྒྱས་པས་ཤོ་ཐོན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་བྱུང་གི་གསོས་  
ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། རོ་ཡི་ཁར་སྒྲུག་པ་དང་། ཕུག་...

དེའི་བུ་ཕྱོད་མེད་པར་གསལ་ནས། ཡན་ཚུན་གྲུ་མ་  
 སྤྱི་ཏེ། རྒྱུད་འཛིན་ལ་ལྟོན་ཅི་བྱས་ཟེར་བ་སོགས་...  
 སྤྱི་པ་དང་། ཁོ་མོས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་བྱུང་མེད་དེ་ལྟར་བཤད་ཆོད་ཆེ། ད་རྒྱལ་པོ་དེའི་ལག་  
 བས་ཐིམ་འདྲེན་གྱིས་འཕྲོག་དགོས་ཟེར་གྲོས་བྱས་...  
 བས་ཤིང་བཟོ་དེའི་བྱས་ཤིང་གི་བྱ་བྱུང་འཕུལ་མ།  
 གཞེ་འོག་ནས་བརྒྱུད་པར་ཡུལ་འགྲོ་བ། ཡས་ནས་...  
 བརྒྱུད་པར་མཇུག་འགྲོ་བ། སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་པར་མཇུག་པ་...  
 འགྲོ་བ་གཅིག་དུ་ཏེ་བཟོས་སོ། །དེ་ལ་ལྟར་བྱས་གྱི་...  
 བྱས་མཆོད་སྒྲུ་ཆོག་སེམས་པ་བཤུ་སྤྱོད་ཤིང་བྱས་པར་བྱས་  
 སོ། །དེའི་ནང་དུ་ལྟར་པོ་དེའི་བྱ་བ་ལྟོགས་ནས་ནམ་...  
 མཁའ་ལྟར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆེར་ལྷེད་སེམས་སོ། །  
 དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཞི་བྱ་པ་དང་། དེ་མཆོད་  
 རྒྱུད་ནས་འདྲི་བྱུང་འདྲི་བྱུང་མ་གྲགས་བརྒྱུ་མོས་པོ་...  
 བྱུང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སོང་ལ་ཟས་སྒྲུ་ཆོག་སེམས་བྱིན་ཅིག་...  
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་བརྒྱུ་མོས་ཟས་འཕྲུལ་ཏེ་ཕྱོད་  
 གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱུང་སྤྱོད་ཡང་ཐོག་ཏུ་  
 བཤམས་སོ། །ཤིང་གི་བྱ་བྱུང་དེའི་ཕྱོད་ནས་བརྒྱུ་མོ་...

དང་། ལྟར་པོ་དེའི་བྱ་གཉིས་དེ་ལྟར་དེ། །བརྒྱུ་མོ་དེ་...  
 ཤིང་ཏུ་དགའ་ནས། རྒྱུད་དང་འཕྲུལ་རྒྱུ་མོ་ཡོང་བས་མ་པ་  
 དམ་མའ་འཕྲུལ་ཆོག་པ་དང་། ཤིང་གི་བྱ་བྱུང་འདྲི་བྱུང་...  
 རྒྱུ་མོ་ཡིན་ཟེར། ཁོས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ཞིབ་པར་...  
 བཤད་ཏེ་ཕྱོད་པར་ལ་རྒྱལ་པོ་དེའི་བརྒྱུ་མོ་བྱུང་དམ། རྒྱུད་  
 རང་དགཉིས་སྤྱི་དབྱེས་པ་ནས་མི་འཕུལ་བ་ཡིན་པས་...  
 བཟའ་མི་བྱེད། བཟའ་མི་བྱེད་ན་ཤིང་གི་བྱ་བྱུང་ནང་དུ་  
 རྒྱུ་མོ་གྲགས། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་བྱིན་པས། གཞོ་དེ་  
 འཛོམས་ཡོང་ཟེར་སྐུ་བས། བརྒྱུ་མོས་རྒྱུད་རང་གི་ཡིད་  
 དགའ་སྤྱོད་མའ་འཕྲུལ་པའི་ཐོག་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཟེར་...  
 བས་བྱ་བྱུང་གི་ནང་དུ་བཀྲུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། གྲེ་མ་ཡིད་...  
 བྱུང་བའི་བྱུང་པོ་ལ་ཟས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བརྒྱུ་མོ་བཟང་  
 བ། དཔེ་མཁའ་འཕྲུལ་པོ་ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་...  
 རྒྱུ་མོ། །དེ་ནས་ལྟར་པོ་དེའི་བྱས་ཤིང་གི་གཞེར་མགོ་...  
 མཇུག་ནས་ཕོ་བ་སྤྱོད་གྲོགས་པོ་རྒྱུ་མོས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བས་  
 སོ། །དེ་སྤྱོད་མཁའ་འཕྲུལ་གི་ཐོག་པ་དང་། ཐོག་སེམས་པོ་  
 རྒྱུ་མོས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟར་ཟེར། དེ་ནི་ཤིང་ཏུ་བཟང་།

བུཌ་མོ་སྒྲོན་ཤོག་བྱས་པ་དང་། བྱ་བྱུང་དེའི་ནང་ནས་...  
 བུཌ་མོ་ཐོན་པ་དང་། གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་  
 ཚོགས་མི་ཤིང་པས་ཡིད་ལ་མཉམ་གསལ་པར་གྱུར་པོ། དེ་ནས་  
 བྱུག་པོའི་ཁུར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་པར་གསལ་སོ།  
 རང་དཀི་ཡུལ་ནས་བཏོན། རུང་མ་བུཌ་མོ་འདི་ཡང་  
 འཁུག་པའི་ཐབས་བྱས། དེ་ནི་དྲིན་ལ་ཁུར་པའི་པར་...  
 གཉིས་བཟའ་མི་བྱས་ཚོགས་པ་ཁྱུ་ཟེར་བ་དང་། དེ་རྩིས་  
 མཁན་གྱིས་མ་ཉན་ཏེ། བྱོད་པར་ཡང་གར་ཡོད་མི་འདུག་  
 པ་དམ་རྩིས་བྱས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། བྱོད་ལ་བསྐྱེད་ནས་  
 བུཌ་མོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བུཌ་མོ་ངལ་དགོས་ཟེར།  
 དེ་བྱས་པས་མགར་བའི་བྱས་མ་ཉན་ཏེ། ཡ་བོད་གི་  
 འོག་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཅིང་བསལ་ལ་མ་ཐུབ་པ་དམ་ཐོབ་སལ་བཅས་  
 པ་ཡིན་པས་བུཌ་མོ་ངལ་དགོས་ཟེར། དེ་བྱས་པས་  
 ལྷ་རྩེའི་བྱས་མ་ཉན་ཏེ། ཡ་བོད་བཅག་ནས་ཐོན་པར་...  
 རོས་པུཌ་མོ་ཁུག་པ་མཉམ་དམ་གི་གསོས་པའི་སྒྲོན་...  
 བསྐྱེད་པས་བྱུག་པོའི་ཁུར་གསོས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་  
 ལ་བསྐྱེད་ནས་བུཌ་མོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ངད་བཟུང་ཟེར།  
 ཤིང་བཟོ་བའི་བྱས་མ་ཉན་ཏེ། ལོ་བོས་རུང་བུཌ་མོ་

ཁུག་པ་ལ་ནི་ཤིང་གི་བྱ་བྱུང་མེད་ན་སྤུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 དམག་མི་དྲེས། པོ་བྱང་ནང་ལ་མི་ཐར། བུཌ་མོ་ཁུག་  
 པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ངའི་ཤིང་གི་བྱ་བྱུང་ལས་བྱུང་བ་...  
 ཡིན་པས་ངད་བཟུང་ཟེར། དེ་བྱས་པས་རོས་མོ་མཁན་གྱི་  
 བྱས་མ་ཉན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཤིང་གི་བྱ་བྱུང་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་བུཌ་  
 མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཁན་མི་ཡོད། རས་ཚོན་སྤྱོད་ཚོགས་...  
 ལས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་  
 བུཌ་མོ་ཁུག་པ་ཡིན་པས་ངད་བཟུང་ཟེར། འོན་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱལ་ཟེར་གྱིས་བརྒྱབ་བཏང་ནས་བུཌ་མོ་བསལ་དདོ་  
 བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་བཟུང་པོས་དེ་འདྲ་སྒྲིང་  
 རྩེ་ཟེར་བ་ཁུག་པ་ལོར་བས། རོ་དཔོས་གྲུབ་ཅན་...  
 བཞེད་དོ། སྤྱུ་ཁལ་མི་སྤྱོད་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་ཟེར་  
 བས་...ལོར་པོ། རོ་དཔོས་གྲུབ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་བྱུག་  
 པོའི་བྱུ་ལེ་ལེ་ལྟ་སྤྱོད་པོའོ། ॥ ༩ ॥ ཡང་དེ་ནས་  
 འགྲོ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཞིན་བྱས་ནས། དུར་ཁོང་ཚོན་པོ་  
 བསོལ་བའི་ཚེ་ལ་དུ། རོ་དཔོས་གྲུབ་ཅན་དེ་ལོན་དུ་སྤྱོད་  
 བས་འཁུར་ཡོད་པས། ཡང་རོས་སྤྱང་བཏང་ནས་གི་  
 དང་སྤྱོད་ཡུལ་གྲུ་ཚོན་པོ་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་





བལྟ་ཏེ་དེ་གཉིས་ནས་མི་ཤེས་ཟེ། དེ་རྒྱལ་ལུས་  
 གྲོག་ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིང་མཁུན་པས་དཔེན་  
 གཡོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱུག་པ་རེ་ཐོག་ས་ནས་སྤེལ་  
 པའི་མགོ་ལ་བསྟུན་ཏེ་བསད། སོ་སོར་ཁྱུར་མིང་  
 བྱས་པས་གསེར་གཡུ་གང་དགོས་སྟུག་པ་བྱུང་། ད་  
 དེ་རང་དཔེན་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་པ་ནི་བསད།  
 ལུ་མི་སོང་། ལུ་ལ་ལྟོན་ནམ་ལུས་པས། རྒྱལ་ལུས་  
 མ་གསལ་ན། ལུ་ལ་ལྟོན་རུང་ལང་བྱུང་ཟེ་ཡོང་།  
 དེ་ལས་ལུ་ལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དགའ་གསུངས་  
 ཏེ་ལ་གཅིག་རྒྱལ་ནས་བྱོན་ན། ལམ་ཅོ་ས་ཞིག་ཏུ་  
 ཡེ་བས་པ་དང་། ཆང་ཆོང་མ་མ་མད་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པར་  
 སྟེ་བས་ཏེ། ཆང་ཏོས་ཆང་ཤི་ལ་ཅི་སྟོང་ཟེ་ཏེ། གསེར་  
 གཡུ་སྟུགས་ཏེ་གཞལ་བས། མི་སྟོགས་ནས་ནང་དུ་  
 བོས་ཆང་མང་པོ་སྟོན་པས་བཟེ་བར་ཁྱུར་ཏེ། གསེར་གཡུ་  
 བསྟུགས་སོ། །དུན་པས་ཟིན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་བྱིས་  
 བཞོན་འདུག་སྟེ། བྱ་ཐབས་མེད་པར་སོང་དོ། །དེ་ནས་  
 ལུང་པའི་མདོ་ལ་མར་བྱོན་པ་དང་། ཐང་གཅིག་གི་  
 དཀྱིལ་ན་བྱིས་པ་མང་པོ་ཆོག་ས་འདུག་པ། དེ་ཐམས་

ཅད་ཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག། ཁྱེད་རྣམས་ཅི་ལ་  
 རྟོག་པས། དེས་ཆོས་ཐང་དཀྱིལ་འདིན་ས། གྱིབ་ཀྱི་  
 ལྷ་ཁྱུང་གཅིག་རྟེན་བྱུང་བ་འདི་སྟུས་བྱེད་མ་འཆམས་  
 པ་ཡིན་ཟེ། འདིས་ཅི་ཡོང་རྟོག་པས། འདི་སྟུ་ཡི་  
 མགོ་ལ་བྱོན་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་མི་མ་ཐོང་  
 བལྟ་ཟེ། འོན་ཀྱང་རང་ཆོ་ཐང་འདི་ཡི་གཤམ་མ་  
 གིར་སོང་ལ། སྟུ་མ་བྱོག་ལྟོས་ཤོག། གྱིབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུང་  
 རས་ཆོག་བྱས། སྟུ་མ་བྱོག་ས་པ་དེ་ལ་བསྟེར་བལྟ་  
 ཟེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་གི་གཤམ་དུ་བྱོན་ནས།  
 ཡར་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་མི་ལྟོགས་སྟུས་གྱིབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུང་  
 བྱོན་པས། བྱིས་པ་རྣམས་ད་གིན་འདིན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཟེ་ཏེ། མ་རྟེན་པར་དུ་ཆོ་ལྷི་རེ་ལོག་གོ། དེ་ནས་ཡར་  
 བྱོན་པ་དང་རྒྱ་སྒང་གཅིག་ན་འདྲེ་མང་པོ་ཆོག་ས་ནས་  
 བཟོད་ཅིང་འདུག་པ་ཅི་ལ་  
 རྟོག་པས། ལྷ་མ་  
 ཁྱུང་འདི་ལ་མ་འཆམས་པ་ཡིན་ཟེ། འདིས་ཅི་ཡོང་  
 རྟོག་པས། འདི་ཡིན་དུ་རྒྱུད་པ་བཟུགས་གང་ཡིད་  
 ལ་བསམ་པའི་ས་དེར་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེ། འོན་  
 ཀྱང་རང་ཆོ་རྒྱ་སྒང་མ་གི་ཡི་གཤམ་ནས་ཡར་རྒྱལ་ས་

ཤོག །སུམ་གྱི་གས་དེ་ལ་ལྷ་མ་རྒྱུད་གཏོང་པ་ཡིན་  
 བྱུང་པས། རྒྱལ་མ་ཅད་ཡར་རྒྱུགས་བྱུང་པ་དང་།  
 ལྷ་མ་ཅད་མར་རྒྱུགས་སྟེ་གྲིབ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་དང་  
 འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་གིན་འདིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ད་མི་འདུག་ཟེར་ཞིང་ལོག་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་དཔོན་  
 ག་ཡོག་ག་ཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་རྒྱུད་ཡར་གྱོན་ནས། རྒྱལ་  
 པོ་བཞེ་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ཡར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་  
 ལམ་བཟང་སྟེ་ཉལ་བས། སང་ཞོག་པ་དེ་ཡུལ་  
 གཞན་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་བཞེ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཤིང་ཀུ་  
 མའི་ཁད་དུ་སྒྲུབ་ས། དེའི་ཉིན་ཁོ་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོགས་  
 ཏེ། ཨ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་མོས་ན་མ་མཁའ་ནས་གཏོར་མ་  
 འཕངས་པ་སུ་འི་མགོ་ལ་ཕོག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་  
 རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་ལ། ཨ་ཕྱིས་གཏོར་མ་ཤིང་ཀུ་མའི་  
 ཉིང་དུ་འཕངས་སོ། །མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་ཤིང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་མི་ཡོད་ཟེར། ཡང་མི་ན་པོ་སྟེ་ཡོད་པ་ཤེས་  
 ལྟོས་ཟེར། ལྷ་ས་པ་དང་རྒྱལ་བྱ་དཔོན་ག་ཡོག་ག་ཉིས་  
 ཐོན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྒྱལ་ས་ཡིད་མཆོས་ཏེ། འདི་མཐའ་  
 མི་འདུག་པས་སྒྲུག་པ་འབྲན་ཟེར་གྱིས་སོ། །སངས་

ལས་འོ་མ་འབྱུང་བས་སྒྲུག་པ་པ་མིགས་མི་ཐོག་པ་རྒྱུག་  
 རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱིས་སྒྲུག་པ་པ་མེར་མེར་སྒྲུག་ནས་  
 ཡུལ་འདི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲོན་  
 བྱུང་སོ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུག་དེའི་སྒྲུག་མོ་ཞིན་  
 མཛེས་པ་ལྷན་སྒྲུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དོན་  
 བཅུན་མོ་བྱུང་སོ། །པོ་བྱ་མས་ཡར་ཏེ་བཞུགས་པ་པོ་དེ་  
 པོ་ཞིན་ཏུ་མཛེ་ཞིང་ལོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ།  
 བཅུན་མོ་དེའི་ཉི་མ་འི་གུང་ལ་ཉིན་པོ་མཛེ་བཞུགས་པ་པོ་  
 བུང་ལ་འགྲོ་ཡར་བྱེད་དོ། །ཁ་མཛེ་ག་མི་སྒྲོན་གི་བྱ་པོ་  
 པོ་ལྷ་པ་དེའི་བལ་མ་པ་ལ་བཅུན་མོ་ཅི་འུར།  
 མཁའ་པ་དེའི་ཁད་ནས་ཡོད་སྒྲུག་ཏེ་ཉིན་གཅིག་བཅུན་  
 མོའི་ཕྱི་ཞིག་ཏུ་འབྲངས་ཏེ་གྲིབ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་དང་  
 སོང་བ་ལས་སྒྲོན་ཕྱི་སྒྲུག་པ་པོ་བཅུན་མཁའ་ཀྱི་ཆོ་མོ་  
 མཆུན་པོ་དང་། དེ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་དར་གྱིས་མཛེ་བཞུགས་  
 མཛེས་པ་པ་པོ་མཆོས་པ་། བཟའ་བཟུང་སྒྲུ་ཆོགས་  
 པ་དེས། བཅུན་མོ་པོ་པོ་ལ་ཆས་གོས་མཛེས་ཏེ། དར་  
 ཐབ་ལ་སོགས་པ་གྲོན། ལྷ་ས་དང་སྒྲོན་པ་སོགས་  
 པས་མཛེས་པ་དང་སྒྲུག་ནས། ཨ་ག་ཤིན་ཏུ་ཤོ་སྒྲུ་ནས་





རྒྱལ་འདྲེས་བྱེད་འདུག་གོ་གས་... གྱིས་ཟེར་ནས། དེ...  
 བཞིན་རུང་ཟེར་ནས་རྒྱལ་འདྲེས་བྱས་པས། བོད་བྱ་གཉིས་  
 ལུ་ལྷུར་རོ། །དེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འཁྱིད་ནས་མཁའ་ལས་  
 བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཅན་འདི་ལ་སྒྲུབ་ལུས། དེ་པོ་དབུ་  
 བཞིས་གྱིས་ལོ་གསུམ་མ་དུ་ལས་བྱས། སྐལ་པར་རྒྱག་དང་  
 རྒྱག་དང་རྒྱ་སེར་མང་དུ་འཛོལ་ས་ཤིང་། རྒྱལ་པོར་མཐོང་  
 རྟེན་པོད་བྱ་གཉིས་མཆིམ་ཕུམ་ཕུམ་འདོན་པ་གཅིག་...  
 ལུང་བས། རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ། བོད་བྱ་འདི་  
 བཞིས་སྒྲོན་ཅན་གཅིག་འདུག། །དམ་མ་བྱེད་གསུངས་...  
 པས། ཁོས་ཤོག་དྲིལ་རྒྱལ་འདྲེས་རྒྱལ་བུ་གསུལ་པས།  
 མ་ཕྱི་འཆིལ་ཁད་པ་ལུས་རྒྱག་ལྷག་ཏུ་སོང་བ་གཉིས་  
 ལུང་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་བཟང་པོས་དེར་སྒྲིང་  
 རྩེ་ཟེར་བ་བྱས་པས། སྐར་ཁ་ལ་མི་སྒྲིང་འཇག་བྱང་སྒྲིང་  
 ཟེར་ཤོར་རོ། །དེ་དོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ལེ་ཏུ་སྒྲིང་གཉིས་པའོ།  
 ॥ རྩྭ་ ཡང་ལམ་ལ་འགོ་ལུགས་སྤར་བཞིན་བྱས་  
 བས་ཕྱོད་ཏེ། དེ་དོས་གྲུབ་ཅན་ལུང་ནས་ཡོང་བ་དང་།  
 ཐང་ཆད་ཅིང་ཉིམ་ཡང་འཛིང་བས། སྤྱང་མཁའ་ས་པོ་...  
 མཐོང་ཟེར། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཅང་མ་སྒྲུབ་པས། རྩྭ་རེ

བྱེད་པར་གྱི་མེད་པ་མཁོ་སྤར་སྤར་པས་གྱིས། དཔལ་བཤད་  
 བྱེད་པར་གྱིས། དང་པོ་ཅོན། ལུང་པའི་ཕུ་རི་  
 པོ་ཞིག་ན་མི་པོ་རང་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལོར་བ་གཅིག་  
 མིན་པ་ཅང་མེད་དོ། །མཁའ་ཞིག་བ་ལ་སྤྱག་སྤྱག་ཏེ་དཔལ་  
 བས་སྐབས་སུ་བབས་ནས། སྤྱང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་...  
 བཅོལ་བས་མ་རྟེན་ན། ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྒྲུལ་བར་ལུང་  
 བས་བས་མ་པ་ལ་བདག་གི་བ་ལ་སྤྱག་སྤྱག་མ་བྱུང་ན།  
 མར་དང་། དར་བ་གཉིས་ཀམི་ལྟར་བའི་བདག་ལྟོག་...  
 སྒྲོམ་གྱིས་འཆིཔར་འཁྱར་སྒྲུམ་མོ། །ཡང་བས་མ་པ་  
 ལ། གཞན་ཐམས་མེད་གྱིས། བདག་རང་གི་སྤྱད་པར་  
 བྱེད་སྒྲུམ་ནས། བ་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་...  
 མོང་བ་དང་། བུ་བཅོལ་བར་ཉེ་བན། པོ་རང་པོས་...  
 བ་ལི་རྩར་བྱིན་ཏེ། ལུ་ལུ་རྩེ་ལུ་བཞིག་སྒྲེ་བས་མ་  
 ཡོད་པ་ལས། ལུས་པོ་མི་ལ། མགོ་མོ་སྤྱང་གི་...  
 དབྱིབས་ལྟར་བ་མཇུག་མའི་བཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་དང་པ་རྣམས་ཏེ་ག་...བཟོས་ཏེ་མདའ་གཞུ་ཕོགས་ནས་...  
 ཀམས་དེ་པར་བཅུམ་པ་དང་། དེ་ན་རེ། བ་བདག་མ་གསོད་  
 དེའི་ལན་གཞལ་གྱིས་ཟེར་ནས། བགས་གསེབ་ཏུ་སོང་

དོ། བླ་མ་གསེབ་ཀྱི་ཕྱི་པ་དང་། འིང་ལྟོང་པོ་...  
 གཅིག་གི་ཆ་བཅའི་མཉམ་པོ་གཅིག་འདུག་པ། ཡུལ་  
 བྱེད་པ་ཁྱེད་ལྟ་ཡིན་ཕྱི་པ་པས། དཔལ་མ་ཕྱི་པ་དཔོ་  
 ཡིན། མ་གསལ་ཡུལ་བྱེད་པ་འབྱོར་པ། བྱོ་མ་  
 པོ་ཁྱེད་ཟེར། དེ་ལ་ཉིས་འབྲོག་པ་ཉེ་སོང་བ་དང་། སྤང་  
 སྤྱོད་མཐིང་པོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ན། མི་སྤྱོད་པོ་པོ་གཅིག་  
 འདུག་པ་ལ། ཁྱེད་ལྟ་ཡིན་ཕྱི་པ་པས་སྤང་སྤྱོད་པ་དཔོ་ཡིན།  
 རས་ཀྱང་འབྲོག་པ་ཁྱེད་ཟེར། ཁོང་གསལ་སྤྱོད་པ་ཉེ་སོང་  
 བ་དང་། འཕེལ་ཐོབ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་པ་པས་པ་དང་།  
 མི་དག་པར་ལ་ལེ་བཞིག་འདུག་པ་ལ། ཁྱེད་ལྟ་ཡིན་ཕྱི་པ་  
 པས། དཔལ་མ་ཕྱི་པ་དཔོ་ཡིན། རས་ཀྱང་འབྲོག་པ་  
 པོ་ཁྱེད་ཟེར་བཞི་པོ་སྤྱོད་པ་ཉེ་སོང་བ་ལས། ལུང་སྤྱོད་...  
 འི་ཁྱེད་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ། དེ་ལ་གཞན་ལྟ་ཡང་  
 མེད། དེ་ལྟར་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་པོ་དང་། ལང་  
 ཆས། ར་བ་མཛོ་པོ་མོ་སོགས་འདུག་ཅིང་། དེ་ཆུ་མས་  
 གྱི་བདག་མོ་མི་འདུག་པ། ཁོང་གསལ་གྱིས་དེ་...  
 བསྤྱོད་དོ། ཉིན་པོ་བཞི་ལོང་གསལ་གྱིས་དེ་དྲུག་གཞི་  
 འབྲོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཞི་ལོང་གསལ་ཁྱེད་དོ། ཉིན་གཅིག་

བླ་མ་སྤྱོད་པ་དཔོ་པོ་གཅིག་པ་ཕྱི་པ་པས་ཁོ་དཔོ་མ་པ་  
 དང་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱོད་ཅིང་ཟེར་བྱེད་པ་པས་སྤྱོད་པ་  
 མཛོ་མི་ཁམ་པོ་མི་མཛོ་མི་ལོང་ལོང་གསལ་ཁྱེད་པས་སྤྱོད་  
 དཔལ་མ་པ་ལ། མ་ཕྱི་པ་ཕྱི་པ་པོ་གཅིག་པོ་ལ་སྤྱོད་  
 བ་པོ་པོ་མ་གཅིག་ཁྱེད་སྤྱོད། ཁྱེད་ལོང་ལོང་གཅིག་འཁོར་  
 འདུག་ཁོ་དང་འཁོར་བྱེད་པ་པོ་ཁྱེད་དང་ཟེར་བྱེད་པ་པོ་པོ་...  
 བསྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་སོང་། མ་ཕྱི་པ་པོ་པོ་  
 ལ་བཟས་སོང་། ཁོ་དང་མཛོད་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་གཞི་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 བས། དེས་ཁང་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 གི་མཛོད་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 བྱེད་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 མཛོད་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 དེ། དེ་ལྟར་ལྟར་བཟུང་མཛོད་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 ལང་པ་ལ་བསྤྱོད་  
 ལྟ་བུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 ལྟ་བུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 དེ་ཁོང་ལྟ་བུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 དང་། སྤྱོད་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་  
 པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་



བདེན་པ་འདུག་ཟེར་ནི། །སང་དེས་སྤངས་སྤྱོད་དང་པོས་  
 བསྐྱད་པས། །ཁ་སང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་བ། གཡལ་ག་  
 གི་མི་ཤ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་པས་མཐོ་ཕྱིན་ནམས་...  
 ཅུ་བ་སྟེ། གཡལ་ག་ཁམས་པས་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྟེ།  
 །སང་གི་ལ་སྤྱོད་དང་པོས་བསྐྱད་པས་སྤྱར་བཞིན་བྱས་  
 པས། དྲེལ་གྱི་མི་ག་པ་ཁང་པའི་མཐོ་ཕྱི་ཅུ་བ་ནས་...  
 དྲེལ་ཁལ་བརྒྱུ་ཅུ་བ་བྱུང་བས་བརྒྱུད་བྱུང་ཟེ། བརྒྱུ་  
 བྱས་སྟེ། །དེའི་སངས་ལ་རུ་ཁ་བྱས་བསྐྱད་དོ། །རྩ་ཅོ་...  
 ཟེར་དེ་...མཁུག་ལུ་ཀྱུ་ཀྱུ་འཕྲོ་གས་པས་སྤྱར་བཞིན་  
 ཨ་ཕྱི་དེ་བྱུང་ནས། ཨ་བ་དེ་འོང་འདྲེལ་འདྲེལ་གཅིག་  
 འདུག། །ཞི་དང་འདྲེལ་བྱེད་དང་ཟེར་བའི་ཁོ་བས་མ་  
 པས། །ཁོ་བའི་གཞིས་པ་སྤྱུ་མ་ལ་འང་འདྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པར་འདུག་འདྲིལ་བྱོ་བ་བསྐྱེད་ན། ཇི་ལྟར་ཡོང་མི་ཤེས་  
 པ་བས་མ་ནས། ཨ་ཕྱི་རང་བྱོ་བ་སྟོན་ལ་ཁུ་ལོངས་ཤོག་  
 བྱས་ཏེ། རྩོམ་འཕྲིལ་སྤྱད་གུས་རྩུབ་སྟེ་བཏང་པས།  
 དེ་བྱེད་ཟེར་ཁུ་ལོན་དུ་སོང་དོ། །ཁོས་སྤྱག་པ་ཞིག་ནས་...  
 ལྟས་པས། ད་གི་འོ་ཨ་ཕྱི་གཟུགས་ཐོག་པ་མ་དེ། གནམ་  
 ལ་འགལ་ལ་ཁང་ཅུ་བ་བྱས་ནས་ཐོག་ལ་ཁུ་ལོངས་བྱུས་ཏེ།

ཡང་ཟེར་སོང་བ་དང་། ཁུ་ལོན་པ་ལ་བས་འདུག་པ་མཐོང་  
 དོ། མོའི་བྱེད་པོ་བཞི་གུ་ནས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་པའི་...  
 ཐག་པ་དང་། ལྟག་སྤྱི་ཐོག་གཅིག་ །ལྟག་སྤྱི་མ་  
 གཅིག་རྒྱས་པ་འདུག་པ། དེའི་ཅོ་བ་དུ་གསོ་ཐག་རུ་ལ་པ་  
 གཅིག་ །འདྲི་གི་སྤྱུ་མ་པ་གཅིག་ །འདྲི་གི་ཐོག་གཅིག་  
 རྒྱས་པ་ཇེས་སྟེ། །དེ་ནས་ཨ་ཕྱི་བྱུང་སྟེ། །བྱེད་ཀྱི་ཐོ་...  
 བས་ཁུ་ལོན་མི་སྤྱབ་པ་འདུག། །དེ་བྱེད་ཐོ་བཞི་སྟོན་  
 རོ་འདྲེལ་ནམས་པའི་ཡིན། སྤྱར་བའི་སྤྱི་ཅུ་བའི་གཅིག་  
 འབྲེན་ཟེ། ཨ་ཕྱི་འོ་གསོ་ཐག་གིས་ཡུལ་ཁུ་བཞིས་  
 སྟེ། །དེ་ཁོས་གྲུང་བྱས་པས་གསོ་ཐག་རུ་ལ་སྤྱར་བྱུང་  
 ཡང་ཁོས་རྒྱུད་པའི་ཐག་པས་ཨ་ཕྱི་བཞིས་པས་འགྲུལ་  
 མ་ཐུབ་ཐོ། ཨ་ཕྱི་དེ། དེ་བྱེད་རྒྱལ། དེ་ལོན་མོ་...  
 འདྲེལ་སྟེ་བྱེད་ཟེ། །ཁོའི་བྱུང་ལ་ཨ་ཕྱིས་འདྲི་སྤྱུ་མ་  
 རྒྱབ་པས་ཅང་མ་ཉིས། །ཁོས་ཨ་ཕྱི་འོ་བྱུང་ལ་ལྟག་ས་...  
 སྤྱུ་མ་བརྒྱུག་ནས་སྤྱི་རྩུབ་ཞིན་གཏུག་ཏེ་འཕྲོན་པས། །ག་  
 སྤང་ཅུ་མ་པ་གི་ག་པས་ཨ་ཚེ་ཅོ་བྱེད་བྱིས་པ་ལོད་ཅན་  
 གཅིག་འདུག། །དེ་སྤྱར་ཇོག་སྤྱུ་མ་ལོན་བྱེད་ཟེ། །ཁོའི་  
 ག་ལ་འདྲི་གི་ཐོ་བ་རྒྱབ་པས་ལུ་བ་ཅུ་གསུམ་རྟེན། །ཁོས་

ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་མེད་ལ་བསྐྱེད་པ། ཨ་ཕྱི་འི་མགོ་ལྷགས་  
 མེད་པར་བརྟུངས་པས་ཁྱེད་ལ་ཐོབ་པ་ལྷགས་ལྷགས་ལ་  
 མཚོངས་ནས་ཐོབ་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བཤེར་སོང་བའི་...  
 བྱོན་པ་པོ་རྣམས་ཐུང་སྟེ་མ་སངས་འོ་མ་རྒྱལ་ལོ་ཟེར།  
 ཁ་སང་ཁྱོད་ཚོས་རྒྱུན་ཐུག་པོ་མ་རྒྱལ་པ་འདུག །ཨ་ཕྱི་  
 དེ་ངས་བརྟུང་ལོང་། ད་དེ་ཡི་རྩེ་ལ་བལྟ་བར་དེས་ཟེར་  
 བས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུགས་ཕྱིན་པ་དང་། བྱག་གཡང་  
 ཚེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་གི་སེར་གའི་དབྱག་ལ་...  
 བལྟས་པས་ཐོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་གཏིང་ན་ཨ་...  
 ཕྱི་འི་རྩེ་དང་གསེར་གཡུ་མོ་ཁྱབ་སོགས་ལྷོར་བས་མ་གྱིས་  
 མི་རྒྱབ་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་མཐོང་བ་དང་ཁྱོད་དང་གསུམ་  
 པོ་སོང་ལ་ལྷོར་རྣམས་ཡར་ལ་ཟེར་ཐག་གིས་ཐོངས།  
 སང་འཐོན་མ་ཁན་བྱ་ཡི། འོ་ན་ངས་གཏོང་ཁྱོད་དང་  
 གསུམ་གྱིས་འཐོན་ཟེར། ཨ་ཕྱི་བདུད་མོར་འདུག་པས།  
 དེ་དྲམས་འགོ་རྒྱུ་མ་སངས་ཀྱི་འཕྱོད་འགྲིགས་...གྱིས་  
 ཟེར། དེ་ཡ་རུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་པ་ཕྱིན་པས། ལྷོར་  
 རྣམས་ཡར་ལ་བཏང་ངོ་། བཏང་ཟེན་པ་དབེང་...  
 གསུམ་གྱི་གོས་དན་པ་ཤམས་ཏེ། མ་སངས་ཐོན་

བཏོར་རྣམས་མ་སངས་ལ་འཕྱོར། དེ་བས་དེ་དང་...  
 གསུམ་པོ་ཁྱོད་པ་དག་འཕྱར་བ་ཐུགས་མ་སངས་...  
 མ་འཐོན་པར་ཐུག་པ་འི་བདུ་ལྷགས་སོ། །དེ་མ་སངས་  
 ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་ཚོས་དཔྱུགས་ཀྱིས་དཔྱི་འཕྱོར་ལས་  
 ཚེ། འདི་འི་བད་སྟེང་གི་སྒྲུབ་ཚོ་ལ་ཅི་ཟུ་ཡོད་དམ་  
 བས་མ་ནས་བཅོལ་བས་ཁམ་རྩིག་གསུམ་རྒྱུད་པ་དང་།  
 དེ་འདྲིལ་དེ་སྐུས་ནས་ཁོ་རང་གི་རྒྱ་བཞོས་ཏེ། ད་  
 མ་སངས་ཡིན་པེས་ཤིས་ན་ཉིད་སང་དུས་ཁམ་སྟོང་  
 གསུམ་རྒྱུ་ཤོག་ཅིག །འོ་ན་ཤི་པར་ཐུག་པའི་ཐུག་...  
 བས། ཨ་ཕྱི་འི་རྩེ་ལ་ཐུག་པས་ཐུག་པ་འི་རྩེ་ལ་...  
 ཀྱི་ལོ་མང་པོའི་པར་གཏིང་དུ་སོང་ནེ་ག་ཉིད་སང་པ་དང་།  
 ཁམ་བུའི་ཤིང་རྒྱག་གི་སེར་གའི་ཁ་དང་མ་ཉམ་པ་ཐུགས་  
 འདུག་པས། ཡོད་དག་འཕྱོད་འཛིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁང་...  
 པ་ཡོད་ས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། ལུ་ཡང་མ་འདུག་ཅིང་།  
 ཁོ་རང་གི་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་དེ་འདུག་པ་...  
 ཐོག་རྒྱུ་སོང་བ་དང་། ཁོང་གྲོགས་པོ་གསུམ་པོས་  
 ཁང་པ་གསུམ་བརྩིགས། རྒྱུང་མའི་བཀུག་འདུག་...  
 པས། རྒྱུང་མ་གསུམ་པོ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་འི་ཁྱོ་པར་སོ་





སྤྱི་པ་ཁྱོད་མེད་པ་དེ་དཔལ་པོར་སྤྱོད་རྒྱུ་གསལ་ཡིན། ཅིན་  
 གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། ཁོ་...  
 དཔལ་པ་སྤྱོད་དེ། འོན་པས་འབྲུམ་ས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་རྟ་  
 སྤྱི་ཐག་ཆད་དང་བཅས་པ། འབྲུང་པ་ལྷ་དཀར། ཁྱིད་...  
 བཅས་པ་སྤྱོད་ས་གིག། དེ་བཞིན་མོས་ཀྱང་འཛོམས་པར་  
 བྱས་ཏེ། དཀའ་ཚུགས་ཆད་མེད་འགྲོ་བར་འཐད་ཟེར་བ་  
 དང་། ཁོས་ལྷ་དཀར་དང་འབྲུང་པ་གོན། འཁོར་གསུམ་...  
 བཏགས། ཁྱིའབྲིད་རྟ་ལ་བཞེན་གར་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་དེ་...  
 མེད་རུང་། ལུང་པ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་པ་ལ་ཕྱིན་པར། ཐང་  
 སྤྱོད་ཞིག་ན་མཇུག་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མོ་གཅིག་སོང་བས་སྤྱར་མ་...  
 འབྲུང་པ་འོག་གསུམ་ཀྱི་མཚོ་ག། འདི་ལ་ལྷ་གཅིག་མཚོད་  
 ཟེར་ཟེད་པས། འབྲུ་ལུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སོང་། དེར་རྟ་  
 བབས་ཏེ་མཐའ་གཞུ་འབྲུའི་ས་པ་རྣམས་རྟ་འོག་གསུམ་...  
 རྒྱུ། ཁྱི་དེ་རྟ་འོག་སྤྱར་མཐའ་ལ་བཏགས། ཁོར་...  
 ལུས་གཅིག་ཕྱར་བྱས་ནས་ལྷ་དཀར་ཀྱིས་འབྲུ་ལུང་པ་གསུམ་  
 ལས་དེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོག་སྤྱོད། ལྷ་མོ་འདྲི་པ་འོག་གསུམ་...  
 རྟ་ལྟེ་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཞེད་དེ་འབྲུ་ཀྱིས་ཐོན་ནོ།  
 ལྷ་དཀར་དེ་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱོད་པ་ལྷ་རའའོན་ཏེ་ཐོས་སོ། །

དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཁྱི་དེ་ལ་རྒྱུགས། ཁྱི་འོག་གསུམ་ཐག་རྟ་...  
 སྤྱར་ལ་བཏགས་པ་རྟ་འབྲིད་དེ་སོང་བས། མིག་གིས་མི་...  
 མཐོང་བར་ལ་བྱུང་ནས་ཐལ་ལོ། ཁོས་རྟེས་ཞེ་ཟླ་...  
 བསམ་སྟེ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པས། ལ་གཅིག་བརྒྱལ་མཚོ་མས་  
 སྤྱི་མི་གཞིན་འགའ་ཤེས་དང་འབྲུད་པས། ཁོས་ཁྱོད་...  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་ལྷ་ཕྱོད། ཁྱི་རྟ་འབྲིད། རྟ་མཐའ་གཞུ་  
 ཅན་འདྲ་ཞེ་མཐོང་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ཕྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 འདྲི་ལུགས་འདི་འདྲ་རྟ་ཆེན་པོ་ལོན་ཟེར། ཁོ་བརྟུངས་གོས་  
 རྣམས་བལྟས་གཅིག་ཕྱར་བཏང་དོ། ལུང་པ་འོག་མཐའ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པས་འབྲུར་འོག་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་དེའི་རྩ་བར་...  
 ཕྱིན་ཏེ་ཐོས་མེད་པས། སྤྱོད་མཚུངས་སོགས་མཐའ་དང་ན་  
 ལུང་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མཐོ་རྟ་མོ་སྤྱོད་པར་སྤྱད་པས། དར་གཅིག་...  
 སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལུས་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀྱིས་...  
 དེ་མཇུག་སོང་དུ་བྱུང་བས་སྤྱི་གསུམ་ལུས་པ་མས་འོ་བ་...  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྩ་བ་དེར་བྱུང་དོ། ཁོས་གསུམ་ལོན་ནི་  
 མཁུས་བལྟ་ཡིན་སྤྱད་པས། ཅི་མཁུས་པ་དང་བགཅིག་  
 ལུང་སྤྱོད་གསུམ་འོག་དུ་ཕྱི་བཞིན་བཏང་སོང་། དེ་ནས་  
 དར་གཅིག་སོང་བ་དང་གཞོན་མོས་བའདེག་ཏུ་བྱུང་བས།

ལྷིབ་གཡུ་དང་བཅས་པ་བརྩིས་ལོག་ན་ལྷུ་རལ་དེ་  
 ལང་ཅིན་སྤུ་ལམ་མོ་ལྷིབ་གཡུ་ཡི་དབའི་ཁོ་རྩེ་བུ་དེ་པོ་རྩེ་  
 ལོང་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྩེ་བཅས་ལོང་བ་སྟེ་ཁྱིམ་སྤྱི་རྩེ་པོ་ཅི་  
 བརྩེ་ལས་ཀྱི་མེ་ལུ་བཅས་གསལ་ཏེ་མོ་རྩིས་  
 པ་མེ་ལུ་རྩེ་དག་ཅི་དཔར་བྱེད་དོ། །ལོ་སྤྱི་ལྷུ་རལ་མེ་  
 དེ་ལྷིབ་ནས་སྤྱི་དཔར་ལུ་རྩེ་དཔར་པས་མི་གཅིག་...  
 ལྷུ་རལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཅི་ཤེས་ཟེར། དཔལ་མོ་ཤེས་ལྱུང་པས་  
 འོ་རྩེ་དེ་ལྷིབ་པོ་ལྷིབ་གཡུ་པོ་རྩེ་ལམ་མོ་རྩིས་པ་མེ་ལས་  
 ཅད་ཅི་གསལ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་དང་ཡང་ཤོག་ཟེར། དེ་ལ་...  
 གོས་མེད་ལྱུང་པས་མི་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་དཔར་ལྷིབ་ནས་དེ་  
 ཡང་གི་རྩེ་བཅས་མི་ལ་གོས་མེད་གཅིག་འདུག་...  
 ལྷུ་རལ་ལྱུང་པས་ལྷུ་རལ་མོ་གཅིག་གཅིག་གསལ་འདི་  
 སྤོ་ལེ་ལེ་ཁྱིམ་ཤོག་གསལ་དཔལ་དེ་བཞིན་ལྱུང་པས་  
 ལྷུ་རལ་པོ་ལྷུ་དཔར་ལྷིབ་ནས་ལྱུང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དཔར་ལྱུང་པས་  
 ལོ་ལོ་འདྲེ་པས་པས་ཅས་ཅི་དགོས་ཟེར། མོ་ཅས་པས་  
 མཚོ་ཅི་བ་གཅིག་ དེ་ལེ་འདྲེ་གསལ་པོ་དཔར་ལྷུ་ལྷུ་ གཏོར་  
 མཚོ་པོ་གཅིག་རྩེ་ལས་དགོས་ལྱུང་པས་ དེ་རྩེ་ལས་  
 ལྷུ་དཔར་གཏོར་མཚོ་པོ་གཅིག་ལྱུང་ དེ་ལེ་དཔར་

པ་འདི་པོ་གཅིག་བརྩེ་གསལ། པས་མཚོ་ལེ་དཔར་ལྷུ་རྩེ་ལས་  
 བཅས་ལྱུང་ གཏོར་ལྷུ་བརྩེ་གསལ། ལྷུ་གསལ་ལྷུ་པ་པ་  
 མེ་ལས་ལྱུང་པར་བརྩེ་ལས་ལོང་གྱེད། ལྷུ་གསལ་ལོང་  
 བ་དང་མེ་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་མི་ཐམས་ཅད་པས་གསལ་ཤོག་...  
 ལྱུང་ ལོ་རྩེ་གི་དཔར་པ་ལེ་པས་མཚོ་སྤོ་ལེ་དེ་  
 འཕྱེད་ནས་བརྩེད། ལྷུ་ལེ་ལོང་ལེ་ལེ་པོ་ལྷུ་...  
 ལྷིབ་ ལྷུ་གསལ་གཅིག་མཚོ་ལེ་ལྷིབ་ནས་ལྷུ་ཐམས་ཅི་  
 ལྷུ་མཚོ་ལེ་ཅད་པར་དཔར་ལྷུ་ ལོ་སྤྱི་ལྷུ་ལས་ལྷིབ་...  
 མཚོ་ལེ་པས་མཚོ་སྤོ་ལེ་པོ་ལྱུང་པར་ལྱུང་ འདི་ལེ་ལྷུ་...  
 འདི་ལེ་ལྷུ་ལྱུང་པོ་ལྷུ་མཚོ་ལེ་ཅད་པོ་གསལ་པ་...  
 དང་ ལྷུ་གཡུ་དེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྱུང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་...  
 ལྷུ་ལེ་དཔར་ལྷུ་ དཔར་གཡུ་དེ་པོ་ལྷུ་གི་ལེ་ལེ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་...  
 ལྷིབ་ལེ་པས་མཚོ་བརྩེ་གསལ་ནས་འདི་ལེ་ལྷུ་  
 པས་ ལྷིབ་གཡུ་ལེ་པས་གཡུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལེ་  
 ལྷིབ་ལྷུ་དཔར་ལྷུ་ ལྷུ་ལེ་ལྷུ་ ལྷིབ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལེ་ལྷུ་ ལྷིབ་ལྷུ་ལྷུ་  
 མཚོ་བཅས་ལྷུ་དཔར་ལྷུ་ ལྷུ་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་



ཡས། ཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཆས་རྟོག་གས་ཡིད་ལ་འབྱེད་  
 རྟེན། བདག་ལ་དགོས་པ་རྣམས་འབྱེད་སྒྲུབ་པ། ལྷ་དཀར།  
 མདའ་གཟུ་འཁོར་གསུམ། རྟོག་ཆས་ཆེན་མོ་གསུམ་...  
 འདྲིལ་བྱི་དང་བཅས་པ་ལུ་ཟེར། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ལ་ཕན་  
 མི་འདྲིལ་ཡས་ཆུང་ཞིག་འདུག། དེ་རྣམས་སྒྲོན་པོ་ཆོས་  
 སྒྲོན་ཟེར། དེ་རྣམས་གནང་། གཤམ་སོགས་སྒྲོན་...  
 མ་གྲུང་པོ་ཆེན་ཆུབ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་མི་བརྒྱུ  
 རོ། དེ་ཁོ་ཡོད་པ་ཆུང་མས་མཐོང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་  
 བས་སྒྲོན་པ་ཁྱོ་ག་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅས་...  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། ཁོ་དག་འཕྱེ། བར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་  
 སྒྲོན་མས་འདི་འདྲ་ཅི་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཟེར་དྲིས་པས།  
 ཞིབ་རྒྱུ་བཤད་པས་ཁྱོད་འདྲའི་ཁྱོ་ག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཡན་དེ་ཅི་མ་བཟག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གནང་ཆེན་པོ་ལས་མ་ལུ་བ་  
 ཟེར། སང་ཉིན་མོ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་དུ་ཕྱིན་ནས།  
 དེས་ཀྱི་མོ་སྒྲོན་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་མཐོང་ཞེས་ཅན་...  
 ཡིན། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཆུང་ག་ཆེན་པོ་ལུ་ཡོད་པས་ཤོས་  
 མོད། ལས་དཔུགས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཆུང་ག་ཆེན་གྱི་  
 ཕྱི་མོ་སྒྲོན་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་འབྲེལ་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་པ་ལུ་

རྟོན་པ་ལ་གནང་སྒྲོན་ལུ་ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ལ་ཕན་  
 དེ་བཞེད་པས། གནང་སྒྲོན་མང་པོ་ལུ་ག་དང་བཅས་པ་...  
 བརྒྱུད་སྒྲུབ་པོ། དེ་བཟའ་མི་གཉིས་འཛིན་དུ་དག་འཕྱེ...  
 སྒྲིད་པར་ཡོད་པའི་ཆོ། བཅའི་གཙུག་པ་ཐག་ཡིད་བཞིག་ན།  
 རྒྱལ་པོ་སྒྲུལ་ཆེན་བདུན་ཡོད་པས། སྒྲུལ་ཆེན་རྣམས་...  
 བགས་ཆོས་དུ་སྒྲོས་སངས་ལ་བྱོན་པས། བགས་གསེབ་  
 ཅིག་བྱུ་མོ་འཛིན་དུ་མཛོས་པ་ཞིག་དང་མཛོ་པོ་ཞིག་འདུག་  
 བྱུ་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་གནས་ཡིན་གསུངས་པས། དེས་སྒྲོ...  
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་བྱུ་མོ་ཡིན། མཛོ་འཛིན་ཀྱི་ལ་ཕྱོག་  
 པས་ལམ་འཛོལ་ནས་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུས་པས། དེ་མོ་  
 གཟུགས་མཛོས་པ་མཐོང་ནས། དེ་སྒྲུལ་ཆེན་ལ་བརྟུན་  
 མོ་མཛོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟུན་མོ་ཁྱོད་དམ་གསུངས་པས།  
 རུང་ཟེར། དེ་མོ་བརྟུན་མོ་བྱས། མཛོ་དེ་རུ་པར་བཞག་གོ།  
 དེ་ནི་སྒྲོན་པོས་མཛོ་དུ་སྒྲུལ། སྒྲོན་མོས་བྱུ་མོར་སྒྲུལ་ནས་  
 བསྐྱེད་སྒྲུབ། ལོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་གསེབ་མི་ཕན་པ་ཟེར་  
 པས་བྱུ་འཛིན་ཆུང་ལུས། དེ་ལ་དུ་དག་ཞི་དག་པོས་...  
 སྒྲོན་ནས་ཁྱོད་ལ་བྱུག་གོ། དེ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་...  
 ཁྱོས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་དུ་ཀྱིས་

ཡན་པ་མཁུང་བའི། དཔལ་མཁུང་ཡན་པ་དག། དེ་བས་  
 ལ་མདོ་རྒྱལ་པའི་པ་འཕྲོལ་ན་མོ་སྟོན་པ་ག་མག་ཟེར་བ་  
 མའོ་ཤེས་མཁུང་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བའི་དེ་ག་དཀྱུན་  
 དགོས་ཟེར་བ་གཤམ་གྱིས་འཁོམ་མོ། ཏྲ་པ་བཞི་ག་དན་  
 འདྲེན་པ་བཏང་དོ། དེ་ཁོང་བཞི་འི་ཁྱེ་འཕྱིན་ཕུལ་བས་  
 ད་ལྟ་མཚོ་མས་ལ་ཡོད། གང་ལྟར་དོན་བཟུགས་དམ་  
 བརྟག་པ་བྱས་ནས་སངས་ཉིན་ལན་བྱེད་བྱས། དེའི་ཁྱབ་  
 མོ་རྒྱུང་མཁུང་དེ་ཅི་གྲགས་ན། སྟོན་ག་ཡུ་དེ་དང་དགོས་  
 མཐོང་བ་ཡིན། དངས་ཅི་ཡང་མེད་ཤེས་པས་ཅི་འདྲ་དྲག་  
 བྱས་པས། མོ་ན་མོ། སྤར་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ལེགས་པར་མཁུང་འདུག། འདྲེན་པ་ལས་ཕྱིན་པ་  
 རང་དྲག། རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་མས་རྒྱམས་སྟོན།  
 ཡག་མགོ་འཁྱེར་ཏྲ་ཞོན་ལས་སོང་ཟེར། དེ་སང་  
 ཉིན་ཁོང་རྒྱམས་ལ། མདང་བརྟག་པ་ཡག་པོ་རྒྱུང་  
 ཟེར། དེ་ཁོང་འགྲོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ནང་བའི་མོད་  
 ཁབ་ག་པོ་དང་། ཁྱེན་ག་སྟོན། ལག་པ་ག་ཡས་སུ་  
 ཡག་མགོ་དར་སྤྱས་བརྒྱན་པ་དེ་ཁྱེར། ལག་པ་ག་པོ་ན་  
 དུར་གྱུ་འི་སྤོང་བ་ཐོག་། ཏྲ་ལ་བཞོན་ཏེ་ག་དན་འདྲེན་པའི་

མི་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་སྤང་དུ་བསྟེན་བས་སོ།  
 དེ་མོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔུ་སྤྱུ་ལ་ཅར་ག་ཏོར་མམ་མི་  
 ལངས་པ་ཅོམ་བཞེངས། ཡག་མགོ་དར་སྤྱས་བརྒྱན་  
 པ་དེ་བརྟུགས། ཁོ་རང་རྒྱུ་འི་སྤོང་བ་ཡར་ནས་སྤྱུགས་  
 འདྲེན་པ་ཁང་བྱེད་ཀྱིན་སྤྲད་པས་སྟོན་པོ་བཟང་མི་ཞེད་  
 བས། འདི་འི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་འཛིགས་པས་དོ་ཤེས་ཏེ་  
 འོངས་བས་མ་ཡོད་པ་ལ། བཟ་སྟོད་ལ་ཁོར་དུ་སོང་ཏྲ་  
 བ། བརྟུན་མོས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་གཅོད་པའི་འཕྲོ་དེ་ག་ཏོར་  
 མ་རུས་པས་སྟོན་བད་སྟེང་ན་བས་མ་སྟོན་ག་ཏོར་གིན་སྟོན་མ་  
 བདེ་རང་ཤེས་སྤྲད་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱག་ག་ཟེར་ཆག་ནས་  
 མན་ལ་དུ་སོང་དོ། མོ་སྟོན་ཁོང་ག་སྤྲད་གིན་རྒྱག་ཟེར་  
 དང་སྤང་པོ་དེ་འདྲ་འདུག་པ་ལ། དཔལ་ལུ་མི་འདུག་རྒྱལ་  
 པོ་ག་ཤེགས་པ་མིན་ལས་ཆེ་སྟུམ། རྒྱལ་པོ་ལགས་  
 རུས་པའི་གསུང་མ་འབྱུང་། ད་ག་ཤེགས་པ་ཡིན་  
 པ་རང་འདྲ་བས་མ་ནས་ག་ཏོར་མན་པས་ཡག་མགོ་བཏོན་  
 ཏེ་སྟོན་བྱིན་པས། སྟོན་གཅིག་ནང་དུ་འཕྲོལ་བས་རྒྱུན་  
 མཁུང་ཟེར་བྱས་མཐོང་དང་འཛིགས། ཡང་སྟོན་བྱིན་  
 པས་ཐབ་མོ་ཚང་དང་འཛིགས་རྒྱུ་མཁུང་སྟོན་རྒྱལ་ཟེར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

རྩེ་ལ་པ་པར། མི་སྟོན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་ལས།  
 སྤྱུ་མ་པ་མ་མཐོ་གཏོར་མ་ལ་བརྟུང་། འདུག་གྱི་ལ་བ་སྤྲུལ་  
 བྱས་ནས། རྩེ་པོ་འོ་སྤྲུལ་མས་འི་ལྷ་རྩེ་པ་པར། མི་  
 སྟོན་པོ་བས་པ་འོ་སྤྲུལ་གྱིས་གཞུགས་སྒྲོལ་གྱི་དུས་དོ་  
 བ་ལོན་འདུག་གསུངས་མོ། འོ་ཁ་ཕྱེད་དཔལ་འོ་ཁ་པོ་ལྷ་  
 ལ་པ་ཁ་པོ་ལ་ཏེ། སང་མང་འཁམས་ཀྱི་སྤྱེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་མོ་མཚོན་པ་གྱིས་ལ་པོ་ག། བྱུང་མེད་ན་མས་ལོ་དང་  
 སྤྱུ་མ་ལ་པུར་ནས་ཞོག་གསུངས། ཐང་མ་གཏོར་འཛོམས་  
 རྩེ་པ་ལས་པས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཐུང་དོ། དེ་མོ་  
 སྟོན་གྱི་ཤིང་ན་མས་ཏེ་མཚོན་པོ་གཏོས་བཅིགས་སྤྱུ་  
 བཏུབ། མཛོལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་མོ་སྟོན་གྱིས་  
 བཞོན་ནས་པ་མ་མཐོ་འཕྱུར་ཐུང་། འོ་ཁ་གྱི་མ་ཐང་  
 བསྐྱོར་ནས་ལོང་། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ལ། བཏུས་ཐོན་  
 པ་དང་པ་མ་མཐོ་མཛོལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་ནས་གཞུགས་  
 བཞིག་གྱུས་པས་མཛོལ་པོ་དེ་སྟོན་པོ་འོ་ཁ་ཏེ་འཛོམས་  
 ཐུང་བ། ཐང་ལ་འོ་ཁ་ཏེ་ཐོམ་ལོང་པ། མིག་ནས་  
 བྲག་འཛོགས་པ་ལས་ཀྱི་མཚེ་བ་མར་སྤྲེལས། མས་ཀྱི་  
 མཚེ་བ་མིག་མཚོམས་སྤྲེལ་པས་པཞིག་ཐུང་དོ། །



བཟའ་བ། རྒྱལ་གྱི་དམི་ཉམས་པ་བྱོད་ཀྱི་བྱིན་པའི་པས།  
 དཔེ་ཡང་གཉིས་སྒྲིང་གྲང་བྱེད་མེད་དུ་བྱེད། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ལ་ཡང་རིག་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་  
 བྱེད་མེད་དུ་བཅུ་མོ་བྱེད་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས།  
 རྒྱལ་པོ་བཏེ་བྱེད་བཟང་པོས། དེ་ལྟར་བཟའ་མི་འཛོད་  
 བཟའ་མེད་པ་ལ་བྱས་པས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལས་ཟད་ཀྱི་ཁ་  
 བས་གཏམ་བྱུང་། སམ་ཁ་ལ་མི་སྒྲིང་འཇག་གྲང་སྒྲིང་  
 ཟེར་ནས་ཤོར་ཤོ། །དེས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ལས་མོ་སྒྲོན་  
 བཀའ་གཏེ་ལེ་ཉུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ཡང་སྒྲུར་  
 ལྟར་འཕྲོ་བྱེད་ཅན་འཁུར་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དེ་དཔེ་  
 སྒྲུང་བཀའ་དགོས་ནམ་གོ་བྱེད་ཀྱིས་ཟེར། མགོ་བྱེད་བྱས་  
 པས། འཕྲོ་དང་པོ་ཅན་ལྷུ་ལ་འཕྲོ་བྱེད་པ་གཅིག་ན།  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་བཅུ་མོ་བཅུ་ག  
 པས་སྒྲུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཅས་སོ། །  
 བཟའ་ཞིག་བཅུ་མོ་དེ་མོ་འདུག་བྱས་སོ། །ཡང་བཅུ་མོ་  
 མོ་གཅིག་བསུས། དེ་ལ་སྒྲུས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་  
 བཞིག་བཅས་སོ། །བཅུ་མོ་འཛོད་པས་མ་པ་ལ་ཞིབ་འོ་  
 འོད་ཟེར་ཡོད་པས། བདག་གི་སྒྲུས་རྒྱལ་གྱི་དམི་ཐོབ་པས།

ཐབས་ཀྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འོད་ཟེར་པར་བྱས་ཏེ། འོ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་དམི་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུམ། རྒྱལ་ལ་བཀའ་ཅིག་  
 བཅུ་མོ་སྒྲུ་མོ་ཐོབ་པར་སྒྲུ་འདྲེ་ལོག་བྱེད་ཅིང་།  
 མོ་འོད་ཟེར་པོ་འོད་པས་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་དང་།  
 བཞིན་བཟང་མ་བྱེད་ནད་འདི་ཡོད་པའོ་དེ། དཔེ་སྒྲུར་དང་  
 མི་འདྲ་བའི་བྱ་གཞེད་ཞིག་འདུག། ཐབས་ཅི་ཞིག་.....  
 ཡོད་དེ་འབྲུག་པ་དག་ལ། དང་དང་འཛིན་འདྲེ་ཞུས་པས།  
 རྒྱལ་པོས་ཐབས་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འོད་ཟེར་པོ་  
 དང་འདྲ་པས་རྒྱལ་གྱི་དམི་ཐོབ་དགོས་སྒྲུང་ཡང་ཐབས་ཅི་  
 ཡོད། སྒྲོས་ཀྱི་གཟེར། བཅུ་མོ་མོ་མོ། རྒྱལ་ཉམས་གང་  
 རྒྱུ་གི་སྒྲིང་འཕྲུལ་པ་ལ་བཅོས་ནས་ཟེས་ན་འོད་ཟེར་འདུག་  
 རྒྱུ་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིང་བ་དག་ལ། ཟླ་  
 བའི་འོད་ཟེར་ཞི་བདག་རང་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་  
 ཁུ་མི་འགོ། དང་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་ཞུས་པས་.....  
 རྒྱལ་པོས་བཅུ་མོ་འོད་ཟེར་ནད་མ་ཐེག་པ་སྒྲིང་ཆེ་བ་ལ་  
 འོ་ཅོད་མི་འོད། དེ་བྱོད་འཛིན་འདུག་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 ལ་ལ་པ་ལ་སྒྲིང་ཟེར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་བས་དཔེ་བ་  
 ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐོས་ཏེ། ལཱ་ལྟ་ཉི་མའི་འོད་.....

གྲིག་པ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཨ་པ་ཨ་མས་གྲོས་འདི་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུག། གཞན་སྒྲིལ་ནི་ཨ་པ་ཁྱོད་གསོད་པེ་པར་འདུག་  
 བྱས་པས། དེ་བཞིན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་...  
 ཏོག་དང་པམས་བདེ་བར་གྱིས། སྡི་བྱོས་པའི་དུས་ལ་  
 བཙམ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷག་པས་ལྷ་  
 བས། ཨ་པ་མ་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྩེ་བཙམ་གས།  
 གར་ཕྱོད་དུ་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་ཟེར། སང་གསོད་པའི་ལུ་  
 མོ་དེ་ལ་མ་རྒྱགས་ནི་བརྟུན་མོར་སྒྲོང་པས་མི་ཡོད།  
 མ་ཚད་གནས་གཅིག་ལ་གཏོར་སྐམ་སྒྲིལ་བར་སྒྲོང་སྒྲོ།  
 ཚོས་བཅོམ་ལྷ་ལ་པར་བད་པར་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་པར་ཕྱོགས་  
 ལུ་བྱོས་སོ། །ལ་ལུང་བཅད་དོན་མཚན་མེད་པར་ཕྱིན་  
 པ་ལས། ཉིན་གཅིག་ལུང་གསུམ་མུ་མེད་གཅིག་དུ་...  
 སྒྲེབས། དེ་གཏོར་སྐམ་ཡང་ཟད། རུ་མེད་ནས་ལྷ་...  
 བའི་འོད་ཟེར་པས་སྐམ་ནས་འགྲོ་མེད་དུ། ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་སྒྲིང་རྒྱུད་གསལ་ནས། ཨ་པ་ཁྱི་རྒྱུ་ལྷས་འོད་  
 དེ་བར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྒྲིང་ཅིག་ཟེར་ནས། དི་རྒྱུར་གཅིག་...  
 ལ་བ་ལྷ་བར་ཕྱིན་པས་རུ་མུ་མེད་ནས་ལོག་ཡོད་པས།  
 སྐྱབ་ལྷ་སྒྲིལ་དུ་གསལ་ནས་ཀི་འདུག། ཨ་པ་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་ལྷ་དཔྱིས་མོན་ནས་རོ་ལ་རྩོད་བརྒྱུད་སྒྲིལ་  
 མ་མཉམ་དུ་འོད་བའི་སྒྲིལ་ལ་བརྒྱུད་པོ། དེ་ནས་ལ་  
 གཉིས་པ་གྲོད་དེ་ཕྱིན་པར་བྱག་གི་སེར་ག་གཅིག་མ་  
 སྒྲིང་མར་པོ་ཞིག་བརྟུག་པ་དེ་ཉི་མ་དུ་ཕྱིན་པས། དེ་  
 སྒྲོང་བགྲོས་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནས། ཁྱེད་ཁྱོད་གར་  
 བས་འོད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཟེར། ལོ་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་དུ་སྐྱུས་པས། དེ་  
 བར་བདག་གི་ལུ་ཕྱིས་ཟེར་བ་ལྷ་པ་བྱས་སོ། །སྒྲིང་པར་  
 ཡོད་པ་ལས། བམ་ཞིག་ལུ་ལ་དེ་བར་རྒྱུ་པ་པོ་སྒྲོལ་ས་  
 དང་མང་འཐང་གི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།  
 དེ་འོ་མཐོ་ལོག་གི་འབངས་རྒྱལ་ས་ལ་ཞིང་གི་རྒྱ་གཏོར་  
 བའི་དུས་སྤྱ། ལུང་བའི་ལུང་རྒྱུ་མེད་པོ་གཅིག་ཡོད་  
 དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་པ་ནས་བའི་སྤྱ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་སྐྱབ་  
 ལོ་པ་དེ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ལོ་གཅིག་ལྷ་པ་དེ་ཉི་ཁྱེད་  
 སྐྱབ་ལོ་པ་ཟད་ནས་ཕྱོགས་.....ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོལ་  
 པས་མ་རྩོད་དེ། ཕྱིས་པ་གཅིག་ནས། ལུང་བའི་ལུ་  
 ཡ་གི་ནང་དུ་སྒྲོང་བགྲོས་པོ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་སྐྱབ་ལོ་པ་  
 གཅིག། དེ་སྐྱུ་མས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྒྲོང་བར་ཕྱིན་པས་...  
 མ་ཚད་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་རྒྱུ་པ་པོ་སྒྲོས་ནས་ལུག་



ལོག་མེ་མིག་སུམ་བུ་དང་། དེ་གསུམ་ཕྱིན་ནས་  
 དྲང་ལྷོང་གི་སྒོ་བརྒྱུད་ས་པས། དྲང་ལྷོང་ཕྱིར་དོན་ཏེ་  
 ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ལ་  
 ཁྱེད་སྐྱལ་ལོ་པ་གཅིག་ཡོད་འདུག་པས་དེ་གི་རྒྱལ་  
 བམས་དོན་ལ་སྒྲོད་དགོས་གསུངས། དྲང་ལྷོང་ལ་  
 བུ་མེད་ཟེར་ནང་དུ་སོང་དོ། བུ་རྩ་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུ་  
 བ་བཅོས་རྒྱབ་ནས་འདམ་ཞལ་བྱས། འབྲས་ཆང་གི་  
 རྩ་མ་ཡིན་པ་ཁད་དུ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བུ་རྩ་  
 བའི་མིག་སུམ་ཕྱིས་སྒོ་བཅག་དེ་ཁྱིམ་འཛོལ་བྱེད་  
 དགོས་ཟེར་ནང་དུ་བྱུང་། བཅོམ་པས་མ་རྟེན་དེ་ཁྱེད་ལ་  
 ཡོད་ན་དེ་རྒྱམས་དོན་མེད་པ་ཡོད་། ཐང་ཆད་ཟེར་ནས་  
 དྲང་ལྷོང་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱུ་པས། ཅི་མའི་འོད་ཟེར་  
 སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ་པ་མ་བརྒྱུད་ས་ང་འདི་ན་ཡོད་  
 ཅས་ཟེར་ཐོན་བྱུང་། དེ་འབྲལ་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བུ་  
 འདུས་ནས་འཁྲིད་སོང་དོ། དྲང་ལྷོང་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་  
 ཕྱིས་ཐོན་ནས་དུ་འབོད་ཆོལ་པོ་བྱེད་དོ། བུ་རྩ་ཐོན་བྱེད་  
 དུ་འཁྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་མོས་མ་ཐོང་ནས་  
 ཁྱེད་དེ་ལ་ཡོད་ཆགས་ནས་འབྲལ་མ་ཡོད་དེ་སྒྲེ་

ལ་འཁྲུད་ནས་སྐྱས་པས། འབངས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱས་  
 པ། སྐྱལ་ལོ་པ་སྐྱུར་བའི་དུས་ཚོས་དེ་འོ་ཡིན་པས་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་གྲང་དེ་བཞིན་བྱེད་དེ་གསུངས།  
 དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཁྲིད་པ་དང་སྐྱས་མོས་འདི་རྒྱལ་མི་བསྐྱུར་  
 བ་བྱས། གལ་ཏེ་མི་ཉན་ན་བདག་གྲང་མ་ཉན་དུ་སྐྱུར་  
 གཅིག་ཟེར་དོ། དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས། བུ་མོ་རྒྱལ་  
 ཡོད་ལ་མི་ཅི་བཞིག་འདུག་། སྐྱལ་ལོ་པ་དང་མ་ཉན་  
 དུ་གོ་སྐྱུམ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་ཟེར་དོ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་བ་ལ་ན་  
 གཅིག་ཡིན་པས། འབངས་རྒྱམས་ཀྱིས་པག་འབཞིན་  
 འཛོལ་ལོ་ཟེར་ནས་སྐྱུ་གཅིག་དུ་བཅིངས་ནས་གོ་འདུམ་  
 རྒྱབ་ནས་སྐྱུ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བསྐྱུར་དོ། ཅི་མའི་  
 འོད་ཟེར་ཕྱིས་བསམ་པ་ལ། གྲུ་མ་དེ་སྐྱལ་ལོ་པ་ཡིན་  
 པས་རྒྱུར་བསྐྱུར་དུང་ངལ་ཡོད་ཆགས་པའི་བུ་མོ་འདི་  
 ལང་ངའི་ཞོ་ལ་འཛིཔར་འདུག་སྐྱུ་མོ། སྐྱས་མོའི་  
 བསམ་པ་ལ། དབྱུད་མེད་ཡིན་པས་ཡབ་ཀྱི་འདི་སྐྱུར་  
 བསྐྱུར་ཡོད་ཅུང་། ཁྱེད་ཡོད་དུ་འོང་བ་འདི་དོན་ཡོད་  
 པ་སྐྱུ་མ་སྒྲེ། སྒྲིང་པར་རྩེ་རྩེ་འདུག་པ་སྐྱུས་ཤེས་  
 ཏེ། རྩེ་དགི་མཐུར་ཡུད་དོ། །དེ་ཁོང་ག་ཅིས་རྒྱ

ལས་ཐར་ཏེ། འབངས་རྣམས་ལ་དགོས་པ་འདི་ཀྱང་།  
 ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་སོ། །དེས་  
 བོད་གཉིས་ཡུལ་དུ་ལོག་པོད་བ་དང་། སྤུང་མོ་ལྷན་  
 གཅིག་པོ་བྱང་དུ་ལོག་ཅིག །ངལ་ངལ་ལྷོ་དང་བལྟ་  
 བར་འགྲོ་ལོ། ཡལ་ལྷ་པར་ཕྱིན་ནས་ལོག་པོད་ལྟོ།  
 བདག་ཅག་གཉིས་ཆེ་འདི་ལ་འབྲལ་མི་ཡོད་པས་བཟའ་  
 མི་བྱུང་། ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་སྤུང་མོ་པོ་བྱང་དུ་སོང་དོ།  
 ཉིམ་འོ་འོ་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་པ་དང་སྤོང་པོ་དྲུག་པ་དེ་ཕྱིན་  
 བས་སྒོ་བདུངས་པས། སྤང་ག་དམ་ལྷོ་མོ་གཅིག་  
 གོས་སུ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟ་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོས་  
 སྤོང་ས་ནས་བསད་སོང་། དང་ལྷ་དེ་ལྟ་ལྷ་ལ་བསྐྱད་  
 པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟ་ཡིན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་  
 མ་བཟོས་ཏེ་ཐོན་པ་ཡིན་པ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་མ་བྱེད་པ་  
 སྒོ་པོ་སྤྱལ་པས། འོན་ཏེ་གཞུང་ཟེར་སྒོ་པོ་བྱུང་། དང་  
 སྤོང་པོ་ལྟོ་ཏེ་དེ་དེ་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལ་  
 བཅས་ལྟོ་ལ་ཁད་འདུག་པས་ཉིམ་འོ་འོ་ཟེར་གྱིས་  
 འོ་མ་དང་རྒྱལ་པོས་དང་སྤོང་པོ་ལྟོ་ལ་བསྐྱུས་ཆོས་  
 ལྟོ་པོས་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ཞི་བར་བྱས་སོ། །སྤུང་མོ་དེས་

ཀྱང་རྒྱལ་པོ་པོ་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་དཔོན་  
 གཡོག་འབངས་རྣམས་ཏེ་ལས་ཏེ། ལས་སྤྱུ་བདུང་  
 གནས་པ་འཛི་མཆོ་དེ་སྤྱུར་ནས་ཐོན་པ་འདི་དཔོན་པོ་  
 སྤུང་མོ་ཐོན་པ་ཡམ་མཆོ་ཆེ་ཟེར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བྱག་འཆོལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་བུ་མོ་མ་གྱི་བས་དག་འ་  
 ཟེར། བྱིས་པ་སྤྱད་པོ་པ་གྱི་འམ་གསུངས། མ་གྱི་  
 དེ་ལྟ་གསུང་ཇེ་ལ་བཏེན་ནས་ང་ཡང་མ་གྱི་བ་ཡིན།  
 སྤྱད་ས་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་སྤྱད་པོ་པ་སྤྱུར་མི་དགོས་པར་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དུ་བབས་པ་ཡོད་ལྟ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རོ་མཆོར་ཆོ། རྩེ་དུང་ལྷ་ག་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་ས་ནས་  
 སྤྱན་འདྲེས་ཤིག་ཅིས་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་སྤོ་གོ། སྤོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པའི་ལུང་སྤྱན་འདྲེས་མི་བཏང་སྟོ།  
 དང་སྤོང་པ་བསྤུས་གཉིས་མའ་བྱོན་ལམ་ལ། ཉིམ་འོ་  
 འོ་ཟེར་གྱི་ལྟོ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལ་རྒྱལ་པོ་གྱི་ནང་གི་སྤོག་སྤྱལ་ཞིག་ན་ཡོད་དོ། རུས་  
 པ་ཡང་བུ་ལ་མེད་ལས་ཆེ་ལྟ་པས། འོན་ཏེ་དང་  
 གཉིས་ལམ་ཞོར་དེ་འགྲོ་གསུངས་ནས་བྱོན་པས་དེ་སྤྱོད་

མཁའ་ལྷོ། ལྷ་པོའི་འོད་ཟེར་ལ་ཨ་མུ་སེམས་ཆགས་...  
 བས་མངའ་ཕྱིན་པས། མཆོད་པའི་ཕུང་པོ་བྱ་བྱིས་...  
 ཟས་མི་ཉན་པ་དང་ཟིལ་པ་འབྱུངས་མེ་འདུག་པ། ཉི་...  
 མའི་འོད་ཟེར་བྱིས་མཐོང་སྟེ། བྱུང་བྱིས་ལ་འབྱེལ་...  
 ལོ། དེ་དང་སྟོང་གིས་ཕུང་པོ་ལ་མེ་མི་འདུག་པས་...  
 ཐབས་ལོད་དམ། རོའི་ཁར་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟུག་...  
 པས་ལྷ་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་མ་ཐག་ལ་གསོས་སོ། །དེ་...  
 སྒྲ་སྟོང་ལ་བསྐྱུས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་...  
 དུ་ཉེ་བཅ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱུང་དེ་མཆོར་ཆེ་བའི་བསྟུ་...  
 པ་བྱིས་གསུངས་ནས། བསྟུ་བ་ལེ་ལས་པར་བྱས་...  
 ལོ། །དེ་ནས་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། གསེར་...  
 གྱི་གྱི་ལ་བཞག་གོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བྱེད་...  
 དེ་མཆོར་ཅན་ཅིག་འདུག་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བཤེད་གསུངས་...  
 པས་། །བདག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕུ་ཡིན།  
 མ་ཡང་གྱི་གསོད་པར་བརྩམ་པས་བདག་དྲངས་པོ་དེ་གི་...  
 ཅུར་གྲོས་པ་ཡིན། འདི་བདག་གི་སྟུན་ལྷན་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་...  
 ཉུ་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་སྤར་ལས་ཀྱང་དེ་མཆོར་ཆེ་བར་ལྷུར་...  
 ཉེ། དེ་ལྷུར་ཡིན་ན་བདག་གི་ཕུ་མོ་འདི་ཡང་བྱེད་སྟུ་...

འོད་མེ་སྒྲུ་མ་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལེ་འུ་ཕྱེ་ལུ་ཡུལ་། །  
 དེ་ནས་ཡང་རོ་དཔོས་ཐུག་ཅན་པོར་ཕྱི་ལུང་ལུང་  
 ཡོད་པས། རོ་ཅེ་ལེ་མཐུག་དང་ཉི་མ་རོ་པས། ཉི་མ་  
 ཐུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་ལུང་ལུང་མཐོང་། ཡང་ན་  
 ལས་བཀྲེད་མེད་ལ་མཁུ་གཏོང་། མཁོ་དཔེས་ཐུག་ཀྱིས་  
 མེད་མཁོ་ཐུག་ཐུག་པས། འོ་དྲུང་པོ་ཅན་། ལུ་ལ་  
 འབྲས་ལུ་ལ་མེད་པ་གཅིག་ན། མི་བཅན་པོ་གཅིག་ཡོད་  
 དོ། ལུ་ལ་ཡང་མི་ཅིས་ཤིང་མཐོང་མེད་རང་ཕྱིར་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། ལུ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཐུག་པས་ཁྱོས་ཉི་མེ་ཕྱོད་  
 ཕྱོད་པུ་འུར་བར་འདུག་པས། དེའི་མངའ་ཞབས་སུ་  
 མ་ཕྱོད་ཅིག །ལུ་ལ་མ་ཁུ་ཞིག་ཉུ་སོང་ཞེས་མཐར་  
 ཐུང་དོ། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་པག་འ་བཅན་པས་ལུ་ལ་  
 མེན་ནས་ཕྱིན་པས། ཞག་འག་འཁྱིལ་སོང་བའི་རྒྱུ་  
 ཉི་མ་གཅིག་ཉི་མ་ཕྱི་རོས་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཐར་  
 ཕྱོད་འཇུག་སྒྲུ་འཕྲོ་བ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱེས་པས་པའི་  
 ཆོ། དེ་ན་རོ་གཅིག་འདུག་པས། ལམ་རྒྱགས་མེད་  
 བས་འདི་ལམ་རྒྱགས་ཕྱིར་བས་མ་རྒྱུ་མཁོ་དེ་བཅད་  
 བས་སྐེ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་གཏོ། དེ་ན་ཤིང་ཉ་ལའི་ཕྱོད་པོ་ཆོན་

པོ་གཅིག་འདུག །དེ་ལ་འཛོགས་ཏེ་ཐུང་དོ། ལུ་ལ་ལུ་ལ་  
 མཚོ་མས་སུ་ཐར་གི་ག་ལམ་ནས་འཕྱེན་པ་ཞིན་ནས་འཕྱོ་  
 བའི་ཆོན་གཅིག་ཕྱུང་། ཉ་ལའི་ཕྱོད་པོའི་རྩར་འདུག་སོ།  
 ཐར་སྒྲོད་ནས་འདྲེ་ལུ་ལུ་འི་ལྷག་ཕྱོད་པར་། ལུ་ལུ་འི་རྩ་  
 བཞོན་པ་...ཆོན་གཅིག་ཕྱུང་། ཉ་ལའི་ཕྱོད་པོའི་རྩར་  
 འདུག་སོ། །འདྲེ་དེ་ན་མས་བཟའ་བཀྲེད་གི་ག་ལོས་མང་  
 པོ་ཕྱོད། གཏམ་མང་པོ་སྒྲུ་ཞིང་འདུག་པས། མི་དེ་སྐྱེས་ག་  
 བས་འདྲེ་ཞིང་ལུ་ལ་པོ་གསེག་པས་རྩ་མཁོ་བཟིན་ནས་  
 འདྲེ་ན་མས་ཀྱི་བཟའ་བཀྲེད་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐུང་བས།  
 འདྲེ་ན་མས་སྐྱེས་སྒྲུ་དྲན་པ་མེད་ལ་ཁ་དག་སོར་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱོས་སོང་། སང་ཉི་མ་ཐུ་བར་ཤིང་ཉ་ལམ་ནས་བཟུག་ཏེ།  
 མ་དང་ལུ་བ་དཔོས་པོ་དེ་ཅོ་མ་ཞིག་འདུག །དེ་ཅི་ཡོད་དམ་  
 ལྷམ་བལྟ་བས། གསེར་ཕྱི་པོར་པུར་གསེར་པག་འ་  
 བཞིག་འདུག །ཁ་སྐྱོ་མས་ནས་ཆང་དེ་བཀྲེད་ནས་པོར་པ་  
 ཁ་བུབ་པས། ལག་ཐུན་སོགས་བཟའ་བཀྲེད་མང་པོ་  
 ཡོད་པའི་ལུ་ལ་ཐུང་བས་གསེར་ཕྱི་པོར་པ་འདི་ཕྱི་ལོག་  
 ཐུག་ཐུར་འདུག་པས་འདི་དཔོས་ཐུག་ཡིན་པས་པོར་  
 ཕྱོད་སྐྱེས་ནས་འཕྱེར་ཕྱིན་པས། ལམ་རྒྱུ་མི་དཔུག་པ་

འདོམ་གང་འབྱེད་པ་ཞིག་དང་འབྱེད་པས། ཟུང་གི་...  
 དབྱུག་པ་འདི་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་པས། དེ་དབྱུག་པ་འདིས་  
 མི་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་གཉེན་ཟེ། སྒྲོ་རྒྱུ་སོང་ལ་མི་བདག་  
 གི་དེ་ཆས་འབྱེད་པས་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་  
 ཏེ། མི་ཡི་མཛེས་པ་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་སྟེ་མི་དེ་བས་ད་  
 འོ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་གནས་ཟུར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེ།  
 འོ་ན་འདི་ཟས་འོ་རྒྱུ་འདོད་ཡོད་པ་འདི་སྒྲི་ཞིག་སྒྲུམ་བུ་  
 ཡིན་པས། འདི་དང་ཆོད་བྱུང་མ་བྱས་པས་རུང་ཟེ།  
 བརྟེས་སོ། ཟུང་ཟད་སོང་བ་དང་སྒྲོ་རྒྱུ་གསལ་སོང་ལ་མི་  
 དེ་གསོད་ལས་གསལ་སོང་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་སྒྲུམ་པས། དབྱུག་  
 པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ནས་མི་དེ་བས་ད་གསལ་སོང་  
 འབྱེད་བྱུང་དོ། ཡང་ཕྱིན་པས་མི་ལྷགས་གྱི་ཐོབ་ཟུར་བ་  
 གཅིག་དང་འབྱེད་དེ་ཟུང་གི་ཐོབ་པས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་པས།  
 དེ་ལྷགས་གྱི་ཐོབ་པ་འདི་ལན་དགུ་ས་ལ་རྒྱུ་བཅ། ལྷགས་  
 གྱི་མཁའ་དགུ་ཐོབ་ཞིག་ཡོད་ཟེ། འོ་ན་འདི་སྒྲི་ག་ཞིག་  
 སྒྲུམ་བུ་འདི་དང་ཆོད་བྱུང་མ་བྱས་པས། ཆོག་ཟེར་ནས་  
 བརྟེས་སོ། ཡང་སྒྲུར་སྒྲུར་སྒྲོ་རྒྱུ་གཉེན་ཟེ། མི་དེ་  
 བས་ད་གསལ་སོང་ལོ་རྒྱུ་འབྱེད་བྱུང་དོ། ཡང་ཕྱིན་པས་མི་

འདི་སྒྲོ་ག་པ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་འབྱེད་དེ། ཟུང་གི་འདི་...  
 སྒྲོ་ག་པ་འདིས་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། དེ་དེ་འདི་སྒྲོ་ག་པ་འདི་  
 ཡ་མཚན་ཅན་ཡིན། འདི་སྒྲུག་པ་ཅམ་གྱི་ཆར་ཆོན་པོ་  
 འབབ་པ་ཡིན་ཟེ། འོ་ན་གསལ་སོང་ལོ་རྒྱུ་འདི་ཡང་འདི་སྒྲི་  
 ཞིག་སྒྲུམ་བུར་ཡོད། ཆོད་བྱེད་དམ་བྱས་པས་བྱེད་ཆོག་  
 ཟེར་བརྟེས་སོ། ཡང་སྒྲོ་རྒྱུ་གསལ་སོང་ལ་མི་དེ་གསལ་  
 གསལ་སོང་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་པས། སྒྲུང་ཅིག་དེ་ཅིང་ལ་  
 མི་བས་ད་གསལ་སོང་ལོ་རྒྱུ་འབྱེད་བྱུང་དོ། འདི་ནས་ཆས་...  
 བས་པས་འབྱེད་དེ་བས་མ་སྒྲོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པོ་  
 དེ་གཏུམ་ཞིང་དབང་ཆེ་བས་ད་ཡུལ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན།  
 དེ་མི་ལ་ལེན་འཇུག་བྱུང་པར་འདུག་པས་མཁས། དང་  
 ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པས་སྒྲུབ་མཚན་མས་སྒྲུག་པོ་འདི་པོ་བྱང་  
 ལྷག་དེ་སྒྲེ་བས་པས་དེ་དབྱེད། བས་བྱེད་ཟེན་པ་དང་  
 ལྷགས་གྱི་ཐོབ་དེ་ལན་དགུ་ས་ལ་རྒྱུ་བས་པས། ལྷགས་གྱི་  
 མཁའ་དགུ་ཐོབ་ཞིག་བྱུང་དོ། སང་ནམ་ལངས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་པོ་འདི་ཞུལ་ནས། མཇུག་ཁང་པོ་འདི་ལྷག་པ་གིན།  
 སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུག་བཅུ་ལོ་ས་བཏོན་དང་...  
 གསུངས་བཏུས་པས། པོ་བྱང་གི་ལྷག་པ་གིན་ལྷག་

གྱིམ་ཁར་དགུ་མོ་གཞིག་འདུག་ལྟས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 བོས་ཏེ། ཡ་གི་བྱེད་མཁའ་མི་མཐུང་པ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད།  
 དེ་ནི་རྒྱལ་འཕམ་འགྲུབ་བྱེད་ན་པ་ཡིན་པས། མངའ་...  
 ཞབས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་སོ་ལ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷགས་མཁའ་  
 ཆིལ་དེ་གཏུགས་མཁའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་...  
 སྤྱད་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མེ་ཆོན་ཆེར་  
 འབར་བ་དང་། འཕྱུལ་ཅན་ཟེར་བའི་མི་དེས་ལྷགས་...  
 མཁའ་དགུ་མོ་གཞིག་སྤྱད་དུ་བསྤྱད་དེ། ཨ་མ་དེ་བརྒྱད་ཐོག་  
 ཏུ་བརྟུག་ ཁྱི་ཤོག་སྐྱམ་བུ་ལས་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་...  
 ཅིང་ཡོད་པ་ལས། མས་མ་དེ་ལྷོ་ཤོག་བྱུང་ཆོག་སྟེ།  
 མ་ནཱ་འཕྱུལ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་གིས། དེ་ནི་མ་བུ་  
 གཉིས་འཆི་པར་ངོས་སོ་སྐྱས་པ་དང་། འཕྱུལ་ཅན་  
 བ་དེ། ཨ་མར་སྐྱག་མི་དགོས། ད་ལ་ཐམས་འདི་...  
 འདྲ་ཡོད་སྐྱས་སོ། ལྷགས་མཁའ་ཀྱི་ཆེར་བྱིན།  
 དེ་ནི་སྤྱོག་པ་ལན་གསུམ་དགྲུགས་པས། ཀར་ཤིན་...  
 ཏུ་ཆེ་བ་བཙམས་ནས་ལྷགས་མཁའ་ལ་གཡེ་བ་པའི་...  
 སོ་ལ་བ་དང་། མགར་བ་ཐམས་ཅད་འོ་ལ་བ་ཆོན་པོས་  
 བདས་ཏེ། སྤྱི་གཏོང་ཆོན་པོར་སོང་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་

བདེ་བྱེད་བཟང་པོས་ཡུལ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལས་འཕྱུལ་  
 ཅན་ཟེར་བ་དེ་འཛིགས་ཨ་ར་བྱས་པས། རོ་ནཱ་དེ།  
 རྒྱལ་པོ་ནི་ཁ་ནས་གཏུགས་བྱུང་ཟེར། སྐྱམ་པ་ལ་མི་  
 སྤྱོད་འཇག་ཀྱང་སྤྱིར་ཟེར་ཤོར་དེ། རོ་དོས་སྐྱུ་པ་མ་གྱི་སྤྱོད་  
 ལས། འཕྱུལ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་པ་བའི་ལོ་ལྟ་སྟེ་  
 ཏུག་པའོ།། རོ་ནཱ་ཡང་སྤྱར་  
 ལྱུར་སྐྱམས་ཏེ་འཁུར་ཡོད་པས། རོ་ནཱ་དེ། ཡང་ན་  
 བྱེད་རང་སྤྱད་ཐོབ་སྟེ། དཔལ་བཅང་དགོས་ན་མགོ་བྱེན་  
 བྱེན་བཞིས་ཆི་ལྷུར་བྱས་སོ།། རོ་ནཱ་དང་པོ་ཅོ་ག་  
 ཡུལ་སྤྱོད་མོ་འོ་ཆོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱི་མ་བདག་...  
 གཅིག་ལ་བུ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་ཡོད་པས། ཆི་མར་མོས་  
 བྱས་ཏེ་མ་ཆེ་འཆོ་རུ་བྱིན་པས། ཆིན་གཅིག་བུ་མོ་...  
 ཆེ་བ་དེས་མ་ཆེ་འཆོ་རུ་བྱིན་པས། ཀར་པ་བྱུང་སྟེ་  
 བྱག་སྤྱི་བས་སུ་བསྤྱད་པས་གཉིད་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་སོང་  
 བས། མ་ཆེ་པོར་ནས་མི་འདུག་པ་འཆོ་ལ་དུ་བྱིན་  
 པས། བྱག་བར་ཞིག་ན་སྤྱོད་མར་པོ་གཅིག་འདུག་  
 སྟེ། དེ་སྤྱོད་ས་བྱིན་པས་གསེར་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་འདུག་  
 དེ་སྤྱོད་ས་བྱིན་པས་དུང་གི་སྤྱོད་གཅིག་འདུག་ །དེ་སྤྱོད་



བློ་མ་ཐོག་དེ་བློ་དང་གི་ཚོད་པ་དེ་བཅའ་ཡང་། ཏྲ་ལྷོ་མ་  
 བོ་བཞེན་པའི་བློ་མ་ཐོག་ཚོད་མི་དེ་པ་བློ་དང་གི་བློ་ག་  
 ཡིན་མོད་བྱས། དཔལ་འདྲིམ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པས།  
 བློ་དང་མི་འགྲོ་ཡང་བློ་མ་ལ་འགྲོ་བར་རྒྱ་ཐོབ་ལ། སྒོ་  
 རྒྱུ་ཏྲ་ཡི་བས་ཤིག །ཁོས་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་...བཞག །  
 རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་འཁྲིད་དེ་འགྲོ་ཡོང་། དེ་རྒྱུ་མ་བློ་དང་མི་  
 བྱ་བུ་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་དང་། དེ་མས་ཁོའི་གཞུགས་དཔེས་  
 འགྲོགས་ཚོགས་པ་ཡོང་བེད་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཁོས་ཀྱང་  
 བློ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱས་སྒོ་རྒྱུ་ཏྲ་ཡི་བས་སོ། །བློ་མ་  
 བྱ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཏྲ་ལྷོ་མ་བོ་བཞེན་ཏེ་བློ་མ་ལ་སོང་ངོ་། །  
 མོས་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་ཁོ་སྒོ་དཔེ་ལྟར་ཐབ་  
 ལམ་སྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཏེ་མ་ཟེར་མཚམས་སུ་ཁོ་...  
 རྒྱུ་ལྟ། ཇུ་ཚ་མ་རྒྱལ་ཚེ་བ་གཅིག་བློ་དྲི་སྒོ་  
 བྱས་འདུག །དེ་འདྲི་སྒོ་ཡིན་ཟེ། མོ་མ་ཏེ་ འོ་མ་ཏེ་  
 དག་ཟེ། གཞིན་ཐབས་མེད་བློ་དང་སྒོ་འོ་ཚར་སྒོ་དྲི་  
 ལས་འདྲི་མཚམས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཡང་པ་མས་  
 བདུད་ལ་དབྱུག་པའདྲི་དབྱུག་ཅིག །གཡང་ཏེ་འཕྲོ་ཚད་  
 བདུད་ལ་དབྱུག་པའདྲི་དབྱུག་ཅིག །གཡང་ཏེ་འཕྲོ་ཚད་  
 བདུད་ལ་དབྱུག་པའདྲི་དབྱུག་ཅིག །གཡང་ཏེ་འཕྲོ་ཚད་

བཅའ་འདྲེ་དང་འཛིན་ཟེར་ཏེ། །དེ་མས་མོས་ལག་ལ་...  
 དབྱུག་པ་ཐོབ་སྒོ། མིག་ལ་འཇག་མའི་ཀ་བ་བརྒྱུག་སྒོ་  
 དབྱུག་པ་དབྱུག་པས་ཞག་དབྱུག་འཕྲོ་ལས་ལྟར། དེ་མས་  
 ཏེ་མ་བཅུ་གཅིག་པ་སོང་བའི་ཚོ། བྱ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཞེས་དུ་ཞིང་ག་དང་ས་མིང་པོས་འཕྲོད་ཅིང་ཏེ་མ་ཚོན་  
 མེད་པར་བཅོལ་ཀྱང་མཚུངས། ཏེ་མ་གཅིག་བྱ་བུ་བས་  
 རྒྱལ་ལེ་འོ་སྐད་ཏེ་མ་ཐོབ་པའི་གི་ཚེ་ཞེས་བྱུང་བས།  
 དེར་བྱིན་པས། ཡང་ལུང་པའི་མ་ཐོབ་ལ་དུ་སྐད་འདྲུག་  
 པའི་མོས་ཀྱང་བྱེད་པས། ལྷ་ཐོབ་གཅིག་གི་ཚར་བྱ་བུ་ལས་  
 རྒྱལ་ལེ་ལྷ་མ་ཁྲེས་པོ་གཅིག་འཕྱར་ཏེ་འཕྲད་བྱུང་།  
 ཁོ་མ་ཏེ། བློ་དང་འཕྲད་པས་སེམས་དག་འཕྲོ། ད་  
 བྱི་ལྷ་འདྲེ་འོ་མ་ལོ་བ་བཅས་ཏེ་ལྷ་མ་འདྲི་མས་མ་ཟེར་  
 གྱི་པར་དུ་བྱིན། དེ་དེ་བློ་དང་འཕྲོད་པས་ལས་བྱིམ་དུ་  
 སོང་། བྱ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་ཐོབ་ཏེ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་  
 དེ་མས་པ་ཡོང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོང་ལས་ཚེ་ཟེ། ཡང་  
 སྐད་གཅིག་གིས་དེ་ཏེ་ལས་སྐྱེད་པོས་འཕྲོད་པ་བཞིན་  
 ལྷ་འདྲེས་བྱེད་སོང་། དེ་མས་ཁོ་པར་བྱིམ་དུ་བྱིན་བྱ་བུ་  
 གསལ་བ་གཅིག་པ་ཐོབ་སྒོ། ལྷ་པསྐྱེད་པ་པོ་བྱས་པས་





འཕུར། འིང་ཉིལ་མའུ་གསལ་པས་མཐུང་བསྐྱོར་ཏེ་  
 དུ་བའི་རྩ་བྱས་པའི་མོ་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲོ་གསལ་འིང་། མོ་སྒྲོ་  
 ལ་དུ་བའི་རྩ་ལ་བཞེན་ལས་འོག་གསལ་ལ་འདུག་བྱས།  
 འིང་བཅོ་ཀུན་དག་འདེབ་ཞིན་བྱེད་འགྲོ་བ་དེ་དེ་ནས་  
 གི་ཁང་པའི་རྩ་ན་འིང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཞག་  
 བདུན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། འིང་བཅོ་བས་རྒྱུད་མ་ལ་  
 སྒྲུབ་པ། རིམ་མཁན་ཀུན་དག་འཇེ་སྤང་གིས་འདྲི་  
 བཞིན་བྱས་འདུག་པས། ཞག་བདུན་ལ་འགྲོ་བར་  
 བྱས་ཡོད་པས། ཐབས་འདྲི་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཟེར་  
 བས་ཁང་མཐུང་ནས་དོང་རྒྱས་འིང་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་  
 སྤྱག་གཅིག་ དེ་གལ་མ་པས་ཁ་བཅད་ཅིང་ས་...  
 གཡོགས་ལ་བཞག་གོ། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་དེ་མིང་འིང་བཅོ་བ་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་  
 ཡོན་པས། མཐུང་ཞབས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འིང་ཕུར་  
 རིམ་མཁན་མེ་མེ་ཕུར་འོག་ཅེས་གསལ་སྤྱང་། དེ་བཞིན་  
 ཕུར་བའི་འིང་བཅོ་བའི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་བཅེག་ དེའི་དབུས་སུ་འིང་བཅོ་བ་བཅོ་...  
 ཆས་དང་བཅས་པ་བཞག་ ཁོས་སྤར་རྒྱས་པའི་

རིང་ལ་ཞུགས་པར་གྱི་བྱིས་དུ་ཞུགས་སོ། རིམ་...  
 མཁན་དག་འདུག་སྟེ་འིང་བཅོ་བ་དུ་བའི་དཀྱིལ་དུ་  
 སོང་ཟེར་སྟེ་ཞིང་མཐུང་བའོ་གནས་དུ་སྒྲུབ་དོ། དེ་  
 བས་ཁོས་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དེ་མིང་འིང་བཅོ་བ་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྱ་གཤེགས་ཀྱི་བཅོ་ལ་སྤྱ་ཡུལ་དུ་སོང་ཟེར་སྟེ་འིང་།  
 འིང་བཅོ་བས་རྒྱ་བཀའ་གཅིག་གི་ཁར་དུ་མིས་མ་མཐོང་བ་  
 བྱས་ཏེ་ཉིན་ལྷུ་བཞིན་ལུས་འོ་མས་བསྐྱས་ནས་གྱི་བམ་  
 ཁོན་སྤྲད་དོ། དེ་ནས་དར་དག་ཀྱི་ཤོས་གཅིག་...  
 རྒྱུ་ལ་ ཡང་ཡིག་རྒྱས་གཅིག་བྱས་ཏེ། ཕུ་ཀུན་  
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ། ཁམ་བཤེད་བཅས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་...  
 བཞིན་སྤྱོད་འདུག་པའོ་གསལ། འདྲི་གཞུག་ལག་  
 ཁང་ལ་བཅུག་པ་འིང་བཅོ་བ་ཞབས་རྒྱུ་ལ་འོན་  
 དུ་ཕུར་བ་ཕུར་བས་འིང་བཅོ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་པས་  
 དར་ཁོ་ལ་བྱེད་གའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བཀྱིས། དའི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་འདྲི་ལ་རིམ་མཁན་ཞིག་དགོས་  
 འདུག་པ་རིམ་མཁན་ཀུན་དག་འཇེ་སྤང་ལ་དུ་གཏོང་  
 བ་གལ་ཆེ། ཡང་ཡོད་ལུགས་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་  
 འཕུས་པ་འདུག་ཅེས་པའི་འོག་འཕྲིན་བྱེད་ཏེ།

དེ་ལྟུང་པོས་གཞིགས་པ་དང་། ལ་པ་འདྲིས་ལྟ་ལུང་  
 འཁོར་བྱུང་བ། ཡབ་དབྱེས་སམ་ཟེར། ལོས་ཡིག་  
 རྩུ་ས་ལུང་ཏེ་ལྟ་ཏེ་ལུང་དུ་ཕྱིན་ཕྱིན་ལ་ཁྱིམ་རྒྱས་ལུས་  
 པས་། རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཏེ་བྱ་དགའ་ལོགས་པར་ཕྱིན་  
 བོ། ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཛིན་ཞིག་དགོས་འདུག་  
 པས་། འཛིན་མཁན་ཀུན་དགའ་ཡར་རྒྱུ་ཤོག་  
 གསུངས་ལུས་པས། དེ་ནས་འཛིན་མཁན་ཀུན་དགའ་  
 ལ་ཤོག་གྱིས་གསུངས། འཛིན་མཁན་གྱི་ཡོང་པས་  
 ཡིང་བཟོ་བ་ཀུན་དགའ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་བྱས། དར་  
 དཀར་གྱི་གོས་སྟེན། འཛིན་མཁན་གྱི་ཡོང་པས་  
 འདུག་པ་མཐོང་ནས། ཅི་ཟེར་འདྲི་མ་ཤི་བར་སྒྲེབས་  
 འདུག་སྒྲེབ་མོ། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་ཡབ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་  
 སྤང་དེ་འགྲོ་དགོས་ཕྱིན་པ་སྤངས་པས། འཛིན་མཁན་གྱི་  
 བསམ་པ་ལ། དར་དུ་བའི་རྒྱལ་ཕྱིན་ན་དེས་པར་  
 སྒྲེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིང་བཟོ་བ་  
 ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བཟོགས་པ་ལ་དམི་འགྲོ་ཟེར་བ་  
 སྤང་དེས་ཕྱིན་ལམ་ཡིན་པས་མི་ཡོང་བསམ་པ་  
 ཞག་བདུན་ལ་འགྲོ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། ། འགྲོ་

ལུགས་འཛིན་ལྟར་བྱེད་ལུས་པས། སྤངས་ལྟར་ཡིན་གསུངས།  
 ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་། མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་པོ་འདྲ་  
 ཏིང་མར་ཐོག་སྟེ་ཞིང་གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་དོ་མཆོན་པོ་  
 གཅིག་བཅུག། དེའི་དཀྱིལ་དུ་འཛིན་མཁན་བཟོ་ཆས་  
 དང་རྒྱལ་པོས་ཡབ་ལ་ལྟ་ཡིག་དང་བཅས་བཞུགས་  
 པ་ལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་མེ་སྤྲུང་ལོ་མོ་ཤུལ་  
 བས་། འཛིན་མཁན་གྱིས་མ་བཟོ་དཔར་སྟེ་དགའ་ཤོད་  
 ཞིང་རྒྱུ་མཆོངས་པས། རྒྱལ་པོས་འཛིན་མཁན་མཐོང་  
 པར་གཞི་བཟུལ་གྱིས་ཆོག་གོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 བདེ་བྱེད་བཟང་པོས་ལག་གཡོག་ལ་འཕྲལ་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་འདུག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་འཛིན་མཁན་གཞུགས་བྱུང་  
 ཟེར་བོར་འོ། ། རྒྱལ་པོས་གྱུ་བཅུ་གྱི་སྤྲུང་ལས་འཛིན་  
 མཁན་དང་། ཡིང་བཟོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལེུ་སྟེ་བཟུང་  
 པའོ། ། དེ་ནས་ཡང་སྤྲུང་བ་ཞིག་  
 རྒྱལ་པོ་དུ་ཕྱིན་ལྟར་ཡོད་པས། ཡང་སྤྲུང་འདྲི་བ་རྒྱུ་  
 འོ། ། དང་པོ་ཅན་ལུང་གྱུ་ཆོན་པོ་སྤྲུང་མ་ཡིང་འཕྲལ་  
 བྱུང་བ། རྒྱལ་པོ་ནང་མཆོད་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤྲུ་  
 གཤེགས་ནས། སྤངས་གཞུགས་མཆོས་པ་སྒྲེབས་

ཆེ་བ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཡི་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 དེ་ལ་ལྟེ་ཕྱི་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་མོ་ཞིག་བརྩེན་  
 མོར་བསྟུག་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤུ་མོ་དེ་ལ་མ་  
 དུག་འཛུགས། དེ་ནས་དཔག་ཆོད་གཅིག་ཕྱིན་པ་ནས་  
 བྱིས་བདག་གི་བྱ་ལོ་གཞུགས་མཛེས་པ་ལང་ཆོ་ཕུན་  
 ལུ་མཆོག་སྤུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་...  
 སྤུ་མོ་ཆུ་མཚན་ནས་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་མཆོད་པ་པོས་ཆོ་འོ་སྤུ་མོ་སྤུ་མོ་། བྱ་ལོ་  
 དེས་དེ་ལྟར་མ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་མོ་གཅིག་སྤུ་  
 བ་ཡོད་པ་ལས། ལུ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 སྤུ་མོ་བརྩེན་ཐུང་ནས། བྱ་ལོ་ཞུ་ལ་དཀར་ནས་བལྟས་  
 པས། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་མཚན་པ་ཞུགས་ཕྱིན་ཐུང་  
 བ། བྱ་ལོ་དཔག་ནས་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་། རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་  
 བ་ལ་འཛུགས་ནས་དུ་གདན་དྲངས་སོ། ། དེ་ནས་འབྲས་  
 ཆོད་དག་ལ་ཞུས་ནས་ཁྱེད་འགའ་འདྲི་ལོ་གསུངས།  
 བྱིས་ཕྱིན་པས། དེ་ལས་མཚན་མ་ཞོག་གསུངས།  
 བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་  
 གི་ནང་ན་ལོ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་། རྒྱལ་པོ་ལ་

འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་མ་གོ་བ་ཞི་ཡིན།  
 འདི་ངའི་གཞུང་ཆོག་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 ཅི་ལ་གསུངས་པས། སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 ཁྱེད་ལ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 ལང་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 བ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 འཛུགས་པར་ཡོད་པས། གཞུང་ཆོག་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 ལུ་མཆོག་ལ་ལུ་མཆོག་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 བོ་དེ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 ལས་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 བས་པས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 བྱིས་ནང་ཁྱིས་ཐོབ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 བུ་མོ་དེ་ཁྱིས་པ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 དེ་མོས་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་  
 ལུ་མཆོག་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་སྤུ་མོ་འོ་

དེས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་ཕྱོད་ཞུས་པས། ཕྱོད་ནོ། ལུ་མོ་དེས་  
 རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། ཨ་མ་ལ་གདུང་བ་རྒྱུ་འདྲིའི་  
 ཡམ་ཚན་ཏེ་འདྲུ་དེ་དྲུ་ཟེར་གྲས་དེ་ལ་ཅི་ས་འི་བྱ་ཆེ་བར་  
 མཛད་དོ། །གཡུ་དེ་ཡང་རི་ལྷོ་རྩེ་བ་བཞིན་བྱུང་བས་  
 བུ་ཕྱོད་མོ་ལ་ཕྱོད་ནས་ཕྱིར་སྒྲིག་གོ། །ཡུམ་དང་ལུ་མོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་ད་བཟུངས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་བྱུང་  
 དེ་ཅོག་གི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་དགོང་མོ་ལུ་མོ་འི་ཆར་རྒྱལ་པོ་  
 བྱུང་སྟེ། མཚན་གང་འགྲོགས་སོ། །ཁམ་ལང་ནས་  
 མོ་ལྷོང་བར་སོང་དོ། །དེ་ཡུམ་ལ་ཞུས་པས། ཡུམ་  
 བར་མི་བདེན་པ་འདུག་གསུངས། བདེན་པ་རྒྱལ་པོ་  
 གཅ་གཅིག་ཚོགས་བཞིས་གསུངས། རྩེ་ས་སུ་ཡང་  
 མཛེས་བྱུང་བའི་མོར་གདུག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཅོག་...  
 བྱས་པས། འི་བྱ་ཆེ་བ་འདུག་གསུངས། རྩེ་  
 གྱི་མོས་མ་ལུ་འབྲུད་པ་ཞིག་ཨ་མུ་བ་བཞུགས་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཚོས་བཅོ་ལྷ་དགོང་མོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་པ་ལ་ལུ་མོ་  
 དེས་ཚོས་བཅོ་ལྷ་བྱུང་དེ་ཅོག་ལ་ཕྱོད་པ་ལ་གསུང་  
 ཏེ། ཏུས་རྒྱུ་དུ་འགྲོགས་མི་ཚོགས་པ་འདྲི་སྒྲིག་པ་ལ་བྱས་  
 ཏུས་པས། རྒྱལ་བུ་ཕྱོད་པོ། རྩེ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱི་

རྒྱུ་ལྷོ་དུས་རྒྱུ་དུ་འགྲོགས་ཚོགས་པ་ཡོད་སྟེ། ལུ་མོ་དེ་  
 རྩེ་དུས་རྒྱུང་བས་དགའ་ཟེར། ལུ་མོ་ཕྱོད་པོ། རྩེ་དུས་  
 གྱི་ཁམས་བྱུག་ །རྒྱལ་བུ་དང་ཚོ་འདྲིར་འགྲོགས་ཚོགས་  
 པ་བྱུང་ནས་ལས་ཀྱི་འཁུར་འབྲུལ་ཀྱང་འབྲུལ་བུས་བྱས་  
 པས། འོན་ཀྱང་བཏིང་མའི་དགོང་མོ་སྐྱེ་བ་འཁུར་དང་།  
 འཁུར་ལྷོ་འི་མཚན་ས་སུ་དབག་ཚད་གཅིག་ཕྱོད་པ་དང་།  
 ལུགས་ཀྱི་མི་ཚོ་ཕྱོད་པོ་ལུ་མོ་ལ་མ་འབྲུད་ཞིང་སྒྲིགས་པ་  
 ལ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་འབྲུས་ཚད་རྒྱལ་པ་གང་  
 བསྟེར། དེ་ནས་ཕྱོད་པ་དང་ལུགས་ལུགས་གཉིས་དུང་བ་  
 བྱུང་པ་ཡོད་པ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཟེར་པ་བསྟེར། དེ་ནས་  
 བོ་མཚོ་ཕྱོད་གས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་འབྲུ་  
 རྩེ་བསྟེར། དེ་ནས་ཁང་པ་ཕྱག་པོ་འཛིགས་སུ་ཏུང་བ་  
 རྒྱག་གི་ཞེས་བ་བྱས་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 བྱས་པ། དེ་འི་སྒྲི་དུང་ན་ག་འི་བེ་ཐག་གི་ལ་པ་  
 ཅན་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་ཐག་ལུ་དེ་གཏོར། དེ་ནས་  
 ཁང་བ་དེ་འི་འདྲུ་ཕྱོད་པ་དང་། ལུགས་པ་འཛིགས་  
 ལུ་ཏུང་བ་བཟུད་ཀྱིས་བསྟེར་བའི་དུས་ན་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་ཞིག་ཡོད། དེ་འི་མཐའ་ལ་སྒྲིང་དུས་བསྟེར་



ཡིན་པས་འཁོད་ཡོད་པས་མ་པ་ལ་ཡང་མ་འཁོད།  
 ཡང་དེའི་སངས་རྒྱལ་ལ་འཁོད་ཡོད་པས་མ་པ་  
 ལ་ཡང་མ་འཁོད་པས། ཁོ་ཡིད་སྒྲུབ་ནས་དེ་དགོང་  
 རྒྱུ་མི་ཐམས་ཅད་ཆད་གིས་བཟེ་ཡོད་པས་མེད་པ།  
 བ་རྒྱལ་སྐུ་འོ་སྒྲུབ་ནས་ཁང་པ་འོ་ནང་ལ་སྒྲུབ་མཛོད་  
 གྱི་ཆས་ཁྱོད་དུ་ཡིགས་སོ། །དེའི་མི་རྒྱལ་ས་ནི་སྒྲོད་ཚུ་བ་  
 ལ་ཆད་བདུང་ནས་བཟེ་སྒྲུབ་ལོ། །མཁའ་མ་དེས་ཀྱང་  
 རོ་བོ་མཛོད་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲུབ་ལོ། །རོ་བོ་གཉིད་དུ་སོང་བ་  
 དང་། མཁའ་མ་ལ་དེ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའོ་ས་པ་  
 དང་། འདས་ཟས་སྐྱུ་ཆད་སྒྲོག་པའོ་དཔལ་སོགས་པ་ཞེས་  
 སྒྲོ་མང་པར་བཅུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་། དེ་ཁོ་ཡང་མཁའ་དང་  
 འཁས་སྐུ་ཐོབ་ཕྱིར་ཐོབ་འདི་ཅི་ཕྱིད་བཟུ་དགོས་པས་མ་སྒྲུབ་  
 ལ་ལང་ནས་ལྷ་ས་པས། ཕུང་མེད་དེ་པང་པའི་ལྷ་ག་གི་རྩ་  
 མཐོན་པོ་གཅིག་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ་འཛིགས་སོ། །སྐུ་རྒྱ་དེས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་པས།  
 སྐང་སྒྲོ་མཐིང་བ་གཅིག་གི་སྒྱིལ་ནང་དུ་དཀར་ཅོ་མ་ཡོད་པ་  
 སོང་། དེ་ཁོ་དཔང་དང་དེ་ཁོ་གཅིག་སྐུ་ཁར་སྐུང་པས།  
 མོ་དེའི་མཛོད་ཀྱི་གས་སྒྲིང་སྐུ་ག་ཡིན་ཏེ། མོ་ལ་ཆགས་

བས་ཕུང་དག་ཅན་གསལ་བ་རྒྱལ་ས་ཤིས་མ་ཐོས་པར་འདུག་  
 མོ་ཟེར་བ་མོས་ཐོས་ནས་རྒྱུགས་པར། དེ་ནས་རྩོམ་ཐོང་  
 བ་དང་པའོ་དཔང་དེའི་མིང་ནས་འཁོད་ཅིང་ཆོ་དེས་འདེབས་  
 ཕུང་དེའི་གས་སྐུ་སྒྲུབ་ནས་མཛོད་པ་ལ་འཁྱུང་པར་ཕྱིད་དོ། །  
 སྐུ་རྒྱ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེ་པར་སྐུ་ཞིང་སྐད། ཕུང་མེད་དེས་  
 ཟས་རྒྱལ་ས་རྩོམ་སྐུ་དཔལ་ནས་བསྐྱེད་པར་ཕྱིད་དོ། །དེའི་སོ་  
 འགྲིགས་པས་འགྲོ་མ་ཉེ་པས། མོ་དང་གི་ལོ་ལོ་ལ་སྐུར་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རྩོམ་འགྲིགས་པ་དེ་ཕྱིད་དེ་ཟས་མོ་དང་  
 གིས་ཐོས་པའི་སྐུ་མོ་དེའི་ཁ་ནང་དུ་སྐུ་ལ་བདད། ལོ་ཞེས་  
 དེ་སྐད་དེ་ཆད་ནས་འཕམ་པས། མོ་དང་གི་སྐུ་འོ་ཅེ་ཡང་  
 ཆད་ནས་རྩོམ་ཁ་ནང་དུ་ལུས་སོ། །དེ་ཞུག་མང་པོ་འོ་  
 ཞིང་སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་ནས་ཟམ་འོ་སྐྱོད་རྒྱལ་ས་ཐོགས་  
 བས་སྐུ་འོ་ལ་གོ། །སྐུ་རྒྱ་དེས་ཀྱང་མོ་འོ་སྐྱོད་ལ་  
 བསྐྱེད་པས་པར་བུས་ནས་མཛོད་དུ་ཡིགས་སོ། །དེ་ནས་  
 མོ་ཕྱུང་སྐུ་ རྩོམ་འོ་ལ་ཁྱུ་ཉལ་སོང་བ་དང་། ལུང་  
 ཅིག་ནས་ཁྱོ་བོ་དེས་གཉིད་ལ་སྐུ་རྒྱལ་ནས་དེ་ག་ཁང་།  
 མོ་དེ་ལ་ཨ་ཆོ་ཟེར་ཏེ། འདི་འདྲའི་ཁྱོ་གཅིག་ཡོད་  
 པ་མིས་ཅི་ཟེར་ཉེ་པས། སྐུ་དང་སྐུ་གཉིས་ཀ་འོ་

ཅེ་ལས་འདུས་བྱས་བྱུང་སྟེ། ཡུང་མེད་ལ་འདི་གཉིད་  
 མེད་ནཅི་ཡོད་ཟེ། ཁྱོད་སྤྱང་མ་བྱས་ཟེ། མོས་  
 ཡུང་ཆེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་ནས་བལྟའོ་ཟེ། སྤུན་  
 རྒྱ་དེས་ཀྱང་དེའི་ཁུ་བཙས་མ་རྒྱས་པར་གཞན་ཞིག་རྒྱ་  
 སོང་ངོ་། །སང་དེ་མོ་སྤྱ་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་སོང་  
 བས་ཕྱིར་འདི་མཚན་བྱས་པས་དེས་མེད་པར་མཛད་  
 ཁོས་ང་ལ་འདི་བཞིན་བྱས་བྱུང་བས་ཁྱིམ་ས་ཇི་ལྟར་  
 འཚོ་མས་པ་སྤྱོད་པ་ཁུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱང་གནས་པོ་འཚོ་མས་  
 མོས་བཤེར་དེ་མེད་པོའི་ཚིག་མང་པོས་སྤྱས་པས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་མཛད་ཟེར་བ་མིན་པ་གཞན་ལ་བརྒྱུ་  
 བྱུང་། རྒྱལ་པོས་དེས་ཀྱང་མི་འོས་ཟེར་ནས་གསལ་  
 འོང་ཅེ་ལ་བསྐྱོན། དེའི་རྒྱས་འཚིབ་ལ་ཐུག་པར་  
 ཡོད་པ་ལ། སྤུན་རྒྱ་དེས་དེའི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཡོད།  
 རུ་པོ་གསལ་ལ་འོང་ཅེ་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཉེས་ཐྱིས་པས།  
 རྒྱུ་མཚན་སྤྱས་པས་སྤུན་རྒྱ་དེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་  
 ཁྱོད་། རྒྱ་མ་ཁྱོད་པར་མཛོད་ཅིག །མ་བརྟག་པོ་  
 བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཡོད་དོན་མི་རྒྱུད་། དེ་མཐོང་མ་  
 དང་ལུ་པོ་གཉིས་ངོ་འཛིན་ཞིག །དེ་ནས་དེས་གསལ་

པར་སྤྱས་ཟེ། དེའི་ཉེས་པས་གསལ་པའི་སྤུན་རྒྱ་དེས་  
 མཐོང་མཐོང་འོ་རྩ་ར་འགོ་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་  
 བཤད་ནས། རྒྱལ་པོར་ཡོད་མི་ཚུ་མོ་འོ་ལ་མཛད་  
 བལྟེ་ཅེ་ཡོད་པ་དང་། ལི་ཁྱེ་མ་ཆག་པོའི་སྤུ་འོ་རྩ་མོ་  
 རྒྱུ་མས་ཡོད་པས་བལྟ་པར་ཐོས་སྤྱས་སོ། །རྒྱལ་  
 པོས་བལྟ་པར་བཏང་བས་ཁོས་ཇི་ལྟར་ཟེར་བ་བཞིན་  
 འདུག་པ། ཁྱོད་པོ་མེད་པར་འདུག་ཟེར་པོ་པོ་གསལ་  
 འོང་ཅེ་ལས་ཐར། རྒྱུད་མ་གསལ་འོང་ལ་བསྐྱོན་དེ་  
 བསཏེ། བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་བཤེ་བྱེད་བཟང་པོས་  
 དེར་པན་པ་ལ་ཟེར་འོར་བས། རྒྱལ་པོའི་ཁུས་  
 གཏམ་བྱུང་ཟེར་འོར་ངོ། རོ་དངོས་ཀྱང་མཐོན་ཀྱི་སྤྱང་  
 ལས་བཟང་མི་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ཁུ་སྤྱོད་བཏུ་པོ།  
 རོ་དེ་ནས་ཡང་རོ་ལེན་པར་ཕྱིན་འཁུར་ཡོད་  
 པས། རོ་སྤྱང་འདི་བཏང་ངོ། དང་པོ་ཅོན། ཡུལ་  
 ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན། ཕྱགས་གང་ནས་  
 ཡོད་ཡང་ཞག་ས་པོ་ག་པའི་ས་ནས། སྤུན་རྒྱ་ས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྤུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གོ་ག་  
 པོ་གཅིག་གི་ཅོན་ཁ་ཁང་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་དོ། དེ་ནི་མི་



བཞུགས་པའི་གཉིས་ལ་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཞུ་ཞིག་  
 དེའི་ལུང་པའི་མདུན་མི་དབུལ་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་  
 འདིའི་ནང་ཤིང་ཏྲེ་ག་ཁྱུར་ཏྲེ། ལུང་པའི་ཕྱར་ཚོང་འདུས་  
 ལ་ཕྱིན་ནས་ལོག་ཡོད་པས་ཞག་ས་ལྷ་ཁང་འདིའི་  
 འགྲམ་དུ་བྱས་སོ། །དབུལ་པོ་དེས་མི་ཚུན་བཟའ་མེའི་  
 ཁང་ཚུང་དེའི་སྒྲུར་ཁྱུང་ལ་ཉན་བྱ་བྱས་པས། ཨ་ཕྱི་  
 བུ་དེ་དང་རང་གཉིས་ཀྱང་ནས་མི་ཚུན། བུ་མོ་བསེར་ཁྱོད་  
 འདི་ལ་དབུལ་མར་གཏོང་བ་དྲག་ཟེར། ཡུ་མ་དེ། དེ་  
 བདེན་དེད་རང་ཚོའི་བདེ་སྤྱིད་བུ་མོ་ལྟོ་གཡུ་ཕུལ་གང་  
 དང་བཅས་པ་སྦྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལ་ཞབས་  
 ཏྲེ་ག་དུང་གུས་འདུད་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བུ་  
 མོ་བསེར་ཁྱོད་ཀྱང་སྒུལ་བསྟེར། ཚོས་འཇིག་རྟོན་  
 གང་བྱེད་ཀྱང་སང་ཚོས་བརྒྱུད་ཡོན་པས་མཚོན་པ་...  
 བཤམས་ཏེ་སྦྱུར་རས་གཟིགས་ལ་འདྲི་ཟེར་ཐག་  
 བཅད་སོང་དོ། །དེ་མི་དབུལ་པོས་ཐོས་ཏེ་སྒྲུ་བརྟེན་  
 བར་འདུག་སྒྲུ་མ་ནས་དེའི་ཁྱབ་མོ་མཚོན་ཁང་གི་སྒྲོ་  
 ཕྱོན་ས་སྦྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་རྒྱབ་དུ་ཁོ་རང་ལྷའི་  
 བུ་དུ་འཚོང་ནས་བསྐྱད་དོ། །སང་བཟའ་མི་གཉིས་དང་

བུ་མོ་བྱུང་ནས་མཚོན་པ་བཤམས་ཤིང་ཕྱག་བཅོལ་ཏེ་  
 ཨ་མ་འཕགས་པ་སྦྱུར་རས་གཟིགས་བདག་གི་བུ་མོ་  
 འདི་ཚོས་འཇིག་རྟོན་གང་བྱེད། འཇིག་རྟོན་བྱེད་ན་མི་  
 སྒུལ་བསྟེར། རབ་གསུང་འབྱོན་པ་ལྷ། དེ་མིན་  
 ལུང་བསྟན་མི་ལ་མ་དུ་ལྷ་ཟེར། དེ་ལ་དབུལ་པོ་དེས་  
 འཕགས་པའི་ཤངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་མར་བརྟུག་ནས་  
 གསུང་བྱོན་པ་ལྷར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་འཇིག་  
 རྟོན་འཐད་པས་སང་སྤྱ་མར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་མི་སྒུ་  
 སྤྱ་མར་བྱོན་ན་དོན་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བྱས་སོ། །  
 མི་ཚུན་བཟའ་མི་གཉིས་འཕགས་པས་གསུངས་  
 བྱོན་ཟེར་ནས། ཡིད་རྒྱུག་མང་དུ་བཅོལ་ནས་  
 སོང་དོ། །དབུལ་པོ་དེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ནང་  
 བུ་མོ་ཐོན་ནས་སང་སྤྱ་མར་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱོན་ནོ། །སྒྲོ་  
 བརྟུངས་པས་ཨ་ཕྱི་བྱུང་སྟེ་ཁོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་མ་  
 ཐག་ནང་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་ཕ་ལགས་འཕགས་པའི་  
 ལུང་བསྟན་པའི་མི་དེ་སྒྲོ་བས་འདུག་བྱས་པས། དེ་  
 ལོགས་ནང་དུ་ཤོག་གྱིས་ཟེར་བྱུང་བ་དང་བཟའ་  
 བརྟུང་སྦྱུར་སྒྲུ་མ་ཚོགས་པ་བསྒྱུལ། བུ་མོ་དང་གཡུ་

ཡུལ་གང་པོ་ཁོ་ལ་གང་དེ་ཞིག་རྒྱུ་མ་སོ། །ཁོས་  
 གྲང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཟེར། བྱམ་འཁྲིད། འིང་སྒྲུལ་དེ་  
 ཡང་འཁྲུར་གཡུ་རྒྱུ་མ་ས་ཐོག་ས་ཏེ་སོང་ངོ། ལུང་པའི་  
 མདའ་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་རྒྱུ་སྒྲེབ་ས་པར་ཉེ་བར་ཁོ་འི་  
 བསམ་པ་ལ། ད་ཨ་ཕྱི་ཚུ་མོ་ལ་གཡོ་ཆེན་པར་  
 སོང་། ད་བྱམ་འི་འིང་སྒྲུལ་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཐང་འདྲི་  
 བ་སྒྲུལ་ནས་ཐབས་གཅིག་བྱའོ་སྒྲུལ་གཡུ་དང་བྱམ་  
 འིང་སྒྲུལ་ནང་དུ་བརྒྱུག་ཏེ་བྱེ་ཐང་ལ་སྒྲུལ། ཁོ་རང་  
 ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། ཡུལ་མི་རྒྱུ་མ་ས་ལ་སྒྲུར་ནས་ངས་  
 ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡུལ་པོ་གཅིག་མ་བྱུང་། ད་ལྟོ་ག་  
 འགོང་ལུར་འདྲེད་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་མ་ས་སྒྲོངས་སོ། །སྒྲུབས་དེར་ཡུལ་  
 གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་ངས་  
 ལ་མདའ་གཞུ་ཐོག་ས་སྒྲུག་གཅིག་འཁྲིད། དཔོན་  
 གཡོག་གསུམ་བྱོན་ནས་བྱམ་པའི་པའི་ཁོང་སྒྲུལ་  
 པའི་བྱེ་ཐང་དེར་སྒྲེབས་ཏེ། བྱེ་མ་ནག་ལོང་དེ་བ་  
 ཞིག་ལ་མདའ་རྒྱུ་བཟེར་བས། མདའ་པོ་ག་སྟེ་བྱེ་  
 རྒྱུ་པས། འིང་སྒྲུལ་གཅིག་ལ་གཞུག་འདུག་

པ་དེ་ཁ་བྱེ་བས་བྱམ་པའི་དང་གཡུ་ཐོན་ཏེ། ཨ་པ་བྱམ་པོ་ཏོང་  
 ཇི་ལྟར་ཡིན་དུས་པས། ད་ལྟོ་བྱམ་པོ་ཡིན་ཟེར། པའི་  
 བརྒྱུ་མོ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པས། དམི་འགོ་འིང་སྒྲུལ་  
 འདྲི་ལ་སྒྲོད་དགོས་ཡོད་བྱས་པས། འིང་སྒྲུལ་དུ་  
 སྒྲུག་བརྒྱུག་པས་ཚོགས་བྱས་ཏེ། སྒྲུག་བརྒྱུག་སྒྲུལ་  
 བས་བཞག་གོ། བྱམ་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བུའི་  
 ཡུལ་དུ་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་མི་དཔུལ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་  
 འབྲུལ་བསོགས་ཚར་ནས། བྱམ་པའི་དང་གཡུ་རྒྱང་  
 བྱམ་པས་ད་གཡུ་རྒྱུ་མ་ས་ཀྱི་ལོར་དང་ནས་ཉོས་ནས་  
 ཡུལ་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་མོ། ལོན་པར་བྱོན།  
 བྱེད་དེ་ནས་སྒྲུལ་བཏོན་འཁྲུར་ནས་ཡོང། ཁང་པའི་  
 དགར་བྱིམ་དུ་བཀལ་ནས་བཞག། ཡང་ཁོས་བྱི་མི་  
 རྒྱུ་མ་ས་ལ་བསོད་ནམས་འབྲུལ་བསོགས་ཀྱིས་ཚོགས་  
 བསྒྲུར་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས། སྒྲུའི་དང་གཡུ་  
 ཅི་བྱུང་ཡང་ཡུ་བར་མུ་ཡོང་ཞིག་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་བུ་  
 མོ་པོར་བྱིས་དགས་པོ་ཡུལ་དེ་མལ་ས་བཅོས་ཏེ།  
 ཁོ་རང་ལུས་ཚོགས་པ་གི་གས་འིང་སྒྲུལ་པ་བྱེ་ནས་བུ་  
 མོ་ཉལ་སར་ཐོན་པོ་ག་བྱས་པས། སྒྲུག་གིས་རྒྱང་སྟེ་

མཚོངས་པས་ཁོ་ཞིང་ནས། གྲེམ་སྒྲུབ་བྱུང་བུད་མེད་ཚོ་  
 རམ་རྒྱལ་ལུང་ཤོག་ཅས་ཀྱི་ཚོ་འདོན་པ་བྱུང་། གཅེར་བུར་  
 སྒྲུབ་དང་འཛིངས་པས་བྱུད་མེད་ཚོས་ཨ་ཡ་ཨ་མ་འི་  
 བསོད་ནམས་འཕྲལ་བསོགས་གི་ཚོགས་བྲེལ་ལ་ཚུབ་པ་  
 ཞིག་འདུག་ཟེར་བཞུགས་པ་བྱུང་བུད་དོ། སང་ཞིག་དེ་  
 ལྟ་བུར་ཕྱིན་པས་བྱིས་གྱི་པ་གཞན་སྒྲུབ་ཚེ་པོ་ཞིག་  
 ཁ་དང་ལག་པ་བྲག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྲལ་ཆིལ་ལེར་  
 འདུག་ཅིང་། པའི་ཤིན་མེད་འདུག་པོ། དེའི་བྱ་མེད་ས་  
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བྱས་སྒྲུབ་གསུམ་བྱུང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 ཚོགས་པར་ཡོད་པ་ལས། བྱང་སྒྲོན་དང་འབངས་...  
 རྣམས་ངེས་པར་གི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ལྷན་འཁོར་ནས་...  
 བཙུན་པའི་བྱ་མེད་པའི་བཙུན་མོ་བྱས་སྒྲུབ་བྱུང་ཡང་ཞང་  
 པོ་མེད་པའི་ཡོང་ཟེར་གྲུང་དོ། དེ་བཙུན་མོས་ཐོས་  
 པས་ཡོད་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་དག་འཕྱུ། བདག་ལ་སྒྲུབ་  
 གསུམ་ཡོད་རུང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་ལུགས་འདི་  
 ང་ལ་གི་པ་མ་རྒྱུ་ཚོན་གྱིས་ལ་འགྲོ་སྒྲུབ་ནས། ཚོས་  
 བཙུན་ལྷ་རྒྱལ་པོར་པ་དང་པོ་བྱང་ནས་ཐོན་ཏེ་སོང་དོ། །  
 ཉི་མ་བྱོང་ཀ་ཚེ་ལ་པ་མ་ཡོད་པར་ཁ་དེ་བཙུན་མོ་པས་

པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཞིང་མང་པོ་འདུག་སྟེ།  
 མི་མང་པོ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་དེའི་བྱང་ནས་མི་སྒྲུབ་  
 པོ་རྒྱུ་མཚོར་པོ་ཞིག་བཟུང་བུད་སྒྲུབ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་  
 འདུག་པ་དེ་ནེ། བྱ་མོ་བྱོང་ག་དམས་ཡོང་ཟེར་། ས་  
 ཐག་ཡིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡིན་བྱས་པས། ད་གསལ་གྲོ་  
 ཟེར་། དེ་རྒྱུར་དེའི་རྒྱུ་བཙུན་པའི་གི་པ་མ་རྒྱུ་ཚོན་ཚོན་...  
 གཉིས་ཡོད་པ་ཁམས་ཨ་མ་བཟང་བལྟ་བུར་འགྲོ་བྱས་  
 པས། འོན་ཏེ་དེའི་བྱ་མོ་ཡིན་ནམ་ཟེར་། ཡིན་བྱས་...  
 པས། འོན་ཏེ་ཡང་དེའི་བྱ་ཡིན། ང་ལ་ཨ་ལྷོ་གཅིག་  
 ཡོད་ཟེར་བ་དེ་བྱོང་ཡིན་པ་འདུག། འདིར་སྒྲོད་པ་...  
 བཟུང་འཕྱུང་གྱིས་ཟེར། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་ཁ་དང་པོ་...  
 གཉིས་བཟུང་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་བ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལས་ལྷག་  
 པ་རྒྱལ་མཚོན་དང་འཕམ་གྱིས་བཟུན་པ་ཞིག་འདུག་  
 པོ། དེའི་གཞིག་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་དེ་བཟུགས་པའི་  
 ལྷ་ཁ་དང་ཡང་སྒྲུབ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་གསེར་  
 ཏེ་ག་གིས་བཟུན་པ་འཕམ་དང་བྱིས་བྱ་གཡེར་ཁའི་  
 རྒྱ་རྒྱུག་པ་ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཡིན་དུས་...  
 པས། འདི་རྣམས་དེ་དང་གི་ཡིན་ཞིང་རྒྱེས་སུ་...

མཁའ་ལས་བྱས་པ་ཡིན། ཡམ་གཉིས་ཀྱང་དྲ་  
 རབ་ཀྱི་འཕོལ་ལ་བསྐྱད་འདུག། ལུ་མོ་དེ་མཐོང་བ་  
 དང་ཁྱོད་ཁམས་བཟང་ངམ། དེ་དག་གིས་མ་གཤིས་  
 འཕྲད་པ་དག་འཕྲེ། ལུ་མོས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲེ་མས་  
 ཞིབ་རྒྱ་བཙད། རྒྱལ་སློབ་འབངས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདྲི་  
 བ་ཞིབ་ཟེ་བྱུང་སྐྱུས་པས། ཡམ་རེ་ འོན་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་གནད་འདྲི་དགོས་ཟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 པོ་འཁོར་བཅས་གནད་དང་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་  
 ལུ་མཚོ་གས་པའི་ཞབས་ཏྲི་གཞག་གསུམ་ཞུས་  
 པས་ཐུགས་ཀྱིན་རྒྱ་དགེས་ནས་བརྟུན་མོལ་པ་མིང་  
 མེད་ཟེར་བཅི་བའོན་པ་འདུག་ཟེ། ཏྲི་རྒྱལ་སློབ་འཁོར་  
 བཅས་ཡིད་ཆེས་ནས་བཞུད་དོ། །དེ་བརྟུན་མོས་  
 ཡམ་འབྲལ་མི་ཡོད་པར་ཞག་གཅིག་ཕྱིར་འཐོབ་  
 བྱས་ནས་བསྐྱད་དེ་གཏམ་གྱིས་འཚོམས་པར་བྱས་  
 སོ། །སངས་མེད་ཉལ་བའི་བསྐྱེས་མཁའ་གས་ཀྱི་  
 འོག་གྲང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ཅི་ཡིན་མཁའ་འོ་ཡམ་  
 དྲང་ལྟོན་ལོད། ཅི་ཡིན་མཁའ་འོ་སངས་བྱས་པས་  
 ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ལྟར་གྱི་ཁང་རྒྱུད་དེ་ཡང་ཞིག།

ཡམ་གཉིས་ཀྱང་ཀྱིན་སྟོན་གྱི་ཀ་འཕྲུས་པ་ཁྱོལ་ལེར་  
 འདུག། ལྟས་ལ་དེ་ལོ་བ་མིན་པ་གཞན་མི་འདུག་  
 ཅིང་གཅིག་ལྟར་ཉལ་འདུག་པས་ཡིད་ཀྱིན་རྒྱུ་མ་དག་  
 ཞིང་། དེ་ཆོས་ཁང་ལ་བཞུ་བོ་སྐྱེས་ཡོད་པས། དེ་  
 ཡང་ཞིག་ནས་མི་འདུག། འཕགས་པའི་སྐྱེད་ཡང་  
 ཞིག་འདུག་པ། དེ་ནས་མེད་པས་མ་པ་ལ་འཕགས་  
 པས་སྐྱལ་པ་མཛོད། དེ་ལ་མིང་མཛོད་པ་ཡིན་  
 འདུག། དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དགེས་ཡོད་  
 པས་དེ་འགྲོ་བས་མ་ཕྱིན་པ་དང་། སློབ་འབངས་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བརྟུན་མོ་རྒྱུད་མིང་པོ་ནས་བྱུང་བམཐོང་  
 བ་དང་བརྟུན་མོ་འདྲི་པ་མ་སྐྱོབས་ཆེ་ཞིང་། ལྟས་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྲས་གཙང་བ། བརྟུན་མོ་རང་ཡང་  
 སྐྱེ་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་མཚོ་གས་པ་ཡིན་ཟེ། བསྐྱེས་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱོད་ཕྱུས་པས།  
 རྒྱལ་པོ་བའི་བྱེད་བཟང་པོས། དེ་འདྲི་བྱེད་མེད་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་  
 ཁ་ནས་གཏམ་བྱུང་ཟེར་འོར་དོ། །འདྲི་སྐྱེས་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེད་ལས་དགོས་བསོད་སྐྱོལ་མའི་ལེ་ལུ་སྟེ་

བུ་གཅིག་པའོ།། །། །། དེ་ནས་  
 ཡང་བསེལ་བའི་ཚེ་ལ་ནས་རེ་ལོན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་  
 པས་། ཡང་རོས་སྒྲུང་འདི་བཏང་དོ། འོན་པར་པོ་  
 ཚོན། ཡུལ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་འོན་ཏེ་སྒྲིད་པ་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་འབྲས་དང་། ཚོན་དོན་  
 གྱུར་གྱུ་ལ་ལོག་ས་འོད་སྒྲོལ་མས་དང་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་  
 དལ་བྱས་བབས་པའི་དཔུས་ན་པོ་བྱང་གསེར་ལྷན་  
 ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་བྱོང་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྱིས་པའི་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། བཅའ་ཞིག་འབངས་དྲན་གསལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱོང་དྲན་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ཟེར་  
 བ་དེ་བཅེན་པ་ཡིན་ན་པའི་སྒྲུབ་ལུ་འདི་རྒྱ་བྱུང་བ་  
 བཅིས་། རྒྱ་བྱུང་བ་བྱོང་ལ་བྱ་དག་འཚོན་པོ་སྒྲེད་།  
 མ་ཐུབ་ན་བྱོང་དང་གི་གཞིས་འཕྲོག་ཅིང་ཡུལ་ནས་  
 འདོན་ཟེར། དེས་མི་བྱོང་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལུ་ཀྱང་  
 མ་གནང་དོ། ཚེས་བཅོ་ལྔའི་དགོང་མོར་རྒྱ་བྱུང་པར་དམ་  
 བཅས་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཡུ་ཀ་བ་ལ་བཏགས་  
 འོད་སྒྲོལ་མི་གཅད་པར་འཆད། དེ་ནས་མི་དྲན་གསལ་

ཟེར་བ་དེས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཕྱི་དྲོད་འབྲས་ཆང་འོན་ཏེ་  
 བར་བཞིག་ཐོག་ས་ནས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སྒྲོ་དྲུང་དྲུང་འདུག་པ་ལ་ཆང་བྱེད། དེས་དང་  
 བ་ཡུ་གར་རྒྱ་བྱུང་ལ་པོས་ཀྱི་གསལ་དྲུང་མ་བྱུང་བྱས་  
 ཏེ། དེ་ནས་ས་བཟི་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་  
 ཚན་གྱི་བྱོང་པ་སྐྱམ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་། ལོག་མའི་ལྷ་གཅིག་  
 རྒྱ་རྒྱ་སྐྱམ་ཐོག་ས་ནས་གྱུང་འཚོམས་ལ་པོ་བྱང་དུ་  
 བྱེད་པས་སྒྲོ་དྲུང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རྒྱ་ལ་བྱོན་ནས་བཞག་  
 འདུག་པ་རྒྱམས་གཉིད་ལུག་འདུག་པས། སྐྱམ་  
 བཅོང་ནས་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་གོང་ནས་པ་བཅས་བྱུང་རེ་བྱོན་  
 བས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཡེ་ག་  
 མི་རྒྱམས་སྐྱོར་གསལ་མ་དགོལ་བར་མེ་འབྱུང་ཚོག་པ་  
 བྱས་གཉིད་དུ་སོང་འདུག་པ་མེ་ལ་ཉེ་ལོས་མའི་མགོ་  
 ལ་སོག་མའི་ལྷ་དེ་གའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ན་པོ་དང་པ་  
 དེ་ལྟར་ཐུང་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གཉིད་། དེ་ནས་ཚེས་  
 སྐུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མཐའ་དུ་སོང་འདུག་པའི་  
 དཔུ་ལ་བྱོང་པ་སྐྱམ་རྒྱུ་དེ་གཡེ་གས། གཡུ་ཀ་བ་  
 ལ་བ་ཀ་ལ་འདུག་པའི་མཐར་མེས་བསྐྱོར་ནས་...

འདྲུག་པའི་མཐའ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་རྒྱལ་ནས་  
 བཞག་གོ། །དེ་ལོས་ཀ་བཅས་གཡུ་དཔོ་ལ་ནས་ཐོགས་  
 ཏེ་སྐུ་ལ་དེ་ག་སྒྲུ་དང་བཅས་ཤོས་པས་ཐམས་ཅད་...  
 བས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཟེ། ལྷ་གཙོ་རྣམས་སྒྲུ་ལ་བས་...  
 དེ་སྒྲུ་ནས་མ་འཐོབ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཐོབ་རྒྱུ་...  
 འཐོབ་ཤིང་། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བ་...རྒྱ་བ་...པོར་མཐོ་ག་  
 པར་རྒྱུགས་ཟེ། གཡུ་བརྒྱུགས་པ་ལས་དར་དགི་  
 མགོ་ཡང་སྐུ་མ་འདྲུག་ཟེ། གཡེ་ག་མོ་ལ་མེ་འབྱུང་  
 རྒྱས་པས་མེ་ལུ་བས་སོག་མའི་ལྷ་ལ་མེ་འབར་ཏེ་ཆོག་།  
 གཡེ་ག་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཡལ་བ་རྒྱུག་རྒྱུ་པས་།  
 རྒྱུ་དེ་ལུ་བྱུང་ནས་གཟུང་ཏེ་མགོ་རྩ་གསུམ་བྱུང་།  
 གཡེ་ག་མོས་རྩེས་ལ་མི་འགོ་བར་རྩ་བཅས་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱུ་རྩེ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལ་གཟུང་ཤོག་བྱས་པས་།  
 ཆང་གི་བཟི་བའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ་དེ་ག་ཐོབ་བྱེད་པ་...  
 ཅོ་མ་མེ་པ་གཞན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱུང་། ལོས་གཡུ་ཐོག་ག་  
 ཏེ་རང་གི་སར་ཕྱི་ལོ། སང་དེ་སྒྲུ་གཡུ་འབྱེད་ནས་...  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ན་པས་། རྒྱལ་པོ་སྒྱུགས་ཐོས་  
 བས་འདྲུག་ མི་དྲན་གསལ་ན་ཟེ། རྒྱུགས་མ་ལོག་།

གཡུ་འབྱུལ་ལྷུས་པས་། གཡུ་གང་དགའ་བ་བྱིས་།  
 མཆང་པ་དཔར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དེ་མགོ་ལ་...  
 བྱོད་པ་སྐུ་མ་རྒྱུ་དགའ་གྲུ་པས་། མགོ་སྐུ་མ་འདྲུག་པོས་  
 བྱོད་བྱུང་། འདི་མི་ལོས་པས་ཐིམས་རར་རྒྱུག་ལ་...  
 སྒྲེ་བྱོག་ཟེ་པས་། མི་དྲན་གསལ་ལ་བྱི་བས་མ་པ་...  
 ལ། དས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱུ་དེ་ལྷུ་  
 སྒྲེ་བ་འདྲུག་བས་མ་ནས་། ཆོག་པ་བཟོས་ནས་...  
 རྒྱ་གཡུ་བྱག་ལ་བརྒྱབས་པས་། རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་བྱག་  
 འབྱུལ་ལེར་གོ་ཏེ་བྱས་པས་། རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་  
 བཟང་པོས་དེ་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་དཔྱ་འཆལ་ཟེ་སོར་  
 བས་། རྒྱལ་པོའི་ཁམས་གཏམ་བྱུང་ཟེ་ལོ་དོ།  
 རོ་དེས་བྱུག་མ་བྱི་སྒྲུ་ལས་། རྒྱལ་པོ་བྱིས་ལའི་  
 རྒྱུ་ཅན་བྱི་ལེ་ལྷུ་བུ་གཏིས་པའོ།  
 རྒྱུ་དེ་ནས་ཡང་བསོལ་བའི་ཆལ་ནས་ཟེ་...  
 ལོན་པར་ཕྱིན་འབྱུར་ཡོང་པས་། བོད་རང་སྒྲུ་གཏི་  
 བམ་གོ་སྒྲུ་བྱིས་། དས་གཏི་དན་མགོ་བྱེད་བྱིས་  
 ཟེ་། རྒྱལ་པོས་མགོ་བྱིན་བྱས་པས་། འོན་དང་  
 བོ་ཅན་། ལུལ་མཐའ་འཁོབ་ཅིག་ན་པོ་བྱེད་པ་...

གཅིག་ཡོད་དེ། བཅའི་གཞི་ལོ་རང་གི་ཞིང་གཅིག་ཡོད་  
 པ་དེ་ལྷ་མ་དོས་གསུམ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་གཅིག་ལ་  
 བཀའ་ཏེ། ལུ་ལ་གཞན་ཞིག་རྒྱུ་མོད་དོ། སོང་  
 བ་དང་ལམ་སྤང་གཅིག་ལ་བྱིས་པ་མང་པོས་བྱི་བ་...  
 གཅིག་གཟུང་ནས་དེ་འོ་སྤེལ་གྱི་གྲུ་བཏགས་ནས་རྒྱུ་  
 འདུག་པ་དང་། འདུག་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་  
 འདུག་པས། སྤྱིང་རྩལ་པོ་བྱེད་དེ། བྱིས་པ་  
 ཚོ་སྤྱི་གཤམ་པ་ཆེ་བས་བྱི་བ་འདི་མོད་རྒྱུས་པས། བྱིས་  
 པ་རྒྱམས་ན་མེ། འདི་དེ་རང་རྒྱམས་ལ་དགོས་ནས་  
 བཟུང་བ་ཡིན། མི་བྲ་ཆུལ་... ཞིག་འདུག་  
 རེ་ཡ། དཔལ་རྒྱུས་ལ་གཞན་ལ་བྱིས་ཟེར་ནས་སྤྱུ་  
 དོས་གཅིག་སྤྱད་ནས་བྱི་བ་དེ་ཅི་གས་དབྱེག་ལ་བཏང་  
 དོ། ཡང་བྱིན་པ་དང་ལམ་མཛོད་གཅིག་ན་བྱིས་  
 པ་མང་པོས་སྤྱེལ་ལྷ་གཅིག་གཟུང་ནས་སྤྱེལ་ཅིང་  
 ཡི་ཤེས་བཞིན་དབྱེག་པས་བརྒྱུད་གིན་འདུག་པས།  
 སྤྱིང་རྩལ་པོ་སྤྱུས་པས། བཏོང་མ་ཉན་པས་སྤྱུ་  
 དོས་གཅིག་སྤྱད་ནས་ནགས་གསེབ་རྒྱུ་བཏང་དོ།  
 ཡང་བྱིན་པ་འོ་བྱོང་འཕྱེད་བྱི་བ་ཞི་མཛོད་བྱིས་པ་

མང་པོས་དོས་ལྷ་གཅིག་གཟུང་འདུག་སྟེ། ཞོན་  
 པ་སོགས་སྤྱོད་གས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། སྤྱིང་  
 རྩལ་ལམ་མཛོད་དེ་སྤྱུ་མ་དོས་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་...  
 སྤྱད་དེ་ནགས་གསེབ་རྒྱུ་བཏང་དོ། དེ་ནས་སོ་ལ་  
 སྤྱུ་མ་བྱུ་མེད་ནས་བོད་སྤྱད་དེ་དེ་དེ་སོང་བ་ལས། སོ་འོ་  
 བས་མ་པ་ལ་བདག་གི་ཚོང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་  
 དེ་མི་ཚོང་མེད་པས་ཐབས་གཞན་མེད། རྒྱལ་...  
 བོ་འོ་པོ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པས་མ་མོ། བོད་སྤྱད་...  
 བས་མ་མཐུག་པོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འོ་པོ་  
 བྱང་རྒྱུ་སྤྱི་བས་འཕྱོར་ནས་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་ག་...  
 མཛོད་ཁང་ནས་དྲར་གཟབ་བྱི་བྱེད་པོ་བརྒྱུས་ནས་  
 ཡོང་པས། སྤྱོད་རྒྱུ་བརྒྱུ་མོ་དང་འབྲུད་དེ། ཀྱི་  
 མ་མི་འདིས་པོ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུས་སོ་ཞེས་ཀུ་ཅི་སྤྱོད་  
 པས་མི་རྒྱམས་འདུས་ཏེ་བཟུང་དོ། རྒྱལ་པོ་...  
 བ་མེ། ཡིང་སྤྱུ་མ་འཕྱིགས་ལ་དེ་འོ་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་ག་  
 བས་ལྷ་གས་གཞེར་ཐོབ་ལ་རྒྱུ་གཞུང་ལ་དོ་ཅིག་  
 ཚོས་གསུངས་པས་རྒྱུ་ལ་དོ་ཡོ། རྒྱུ་དེ་བདས་  
 པས་ལམ་ཐོབ་ཀྱི་དངས་ཀྱི་ཚོལ་ཞིག་རྒྱུ་ཆགས་

4-5-1. དབུགས་འཕུལ་ནས་འཆི་པར་ཡོད་...  
 འདུག་པ་ལས། བཅའི་གསུང་གི་ཁ་ནས་འཕྲད་  
 ལ་ཁ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ ཅུང་ཅུང་ཐོན་ནས་ལྟས་པས་  
 ལྟར་ཁོ་རང་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱུ་པའི་བྱི་བ་  
 དེ་ཡིན་པར་འདུག། བྱི་བ་ན་ཏེ། སྐྱེས་ས་ལྟོད་ཀྱིས་  
 སེམས་ཀྱི་གསལ་པོ་གཉིས་བཀྲུག་ཡོད་ཅེར་ནས་སོང་། །  
 དེ་དབུགས་ཐོན་ནས་མ་གཤིས་དང་། བྱི་བས་སྒྲུབ་ཅུང་  
 བྱིན་ནས་ཁྱེད་མཆོམ་བཤད་པས། སྒྲུབ་དེས་ཀྱང་...  
 ཡོད་ནས་སྒྲུབ་དབུགས་པས་པལ་ཆེར་འཕྲུལ་ལོ། །དེ་  
 བས་དེམ་ཁྱེད་སྒྲུབ་པ་ལགས་འཕྲུལ་སྒྲུབ་ལེ་བྱི་...  
 སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་ཤོ། །དེ་ནས་ཁོ་གསུམ་གྱིས་ལོང་རྟོག་དང་  
 པཅས་པའི་ཁ་ཟས་བསྐྱུལ་བ་ཟས་ཁྱིའི་རྒྱལ་མ་ཐར་...  
 བས་ཆོལ་དེ་བསྐྱུད་དོ། །དུས་ནས་ཁྱིའི་མཆོམ་མོར་  
 ལྟར་པན་པ་ཡིན་ཐང་དེའི་དཀྱིལ་ན་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་བཞིག་  
 འདུག་པས། སྒྲུབ་པས་པར་བཏང་པས་ཡོད་བཞིན་  
 མོར་བྱུ་བྱུ་ལོར་གྱི་སྒྲོ་ངའི་མཁའ་ཁྱིའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཅེ་...  
 སྒྲུབ་ཅེ་ལྟར་གསུངས་པར་དང་། ལྟ་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་པའི་...  
 སྒྲོམ་ལས་བཏབ་པས། དེ་ག་བཞིན་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཅེ་གི་

དཀྱིལ་དུ་མ་ཁར་ལས་རྒྱུ་ཆེས་ཐོག་དེ་ལ་རྒྱུ་དང་གྲུ་ཁང་  
 ཐོག་པ་དེའི་མཐར་ཁྱིའི་གསལ་བསྐྱེད་པ་ལོང་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་  
 པར་ བདུན་ཅི་འུ་མིག་ཡོད་པ། བཅའི་མས་ཅད་མོར་  
 བྱིས་ཁེངས་པ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་ལས་རྒྱུ་ཆེར་པཏབ་ནས།  
 མིག་ཁ་ཕྱེན་ས་བསྐྱུས་པས་གང་པས་མ་པ་བཞིན་ཁྱེད་  
 སྒྲུབ་ དེ་སྒྲུབ་པར་ཡོད་པ་ལ། དུས་ལན་གཅིག་...  
 ཆོང་པ་དལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་སྒྲུབ་ ཐུགས་ཅད་དོ་མཆོར་  
 སྒྲུབ་ནས་ཅི་ཅེར་དང་པོ་ཐང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ད་  
 འདི་འདྲ་བ་ལ་མཆོམ་ཅེར། ཆོང་དཔོན་དེ་ཐུག་ཅེ་སྒྲུབ་ཅི་  
 གས་དུ་ཁྱེད་སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་ཆེན་ཁྱིའི་བྱུ་བཟོད་མོར་འོ་  
 བྱུ་བསྐྱུན་པས། ཆོང་དཔོན་མོར། སྒྲུབ་པུན་སྐྱུ་མ་...  
 ཆོག་ས་པ་འདུག་པ་དེས་ཆོག་ཆོང་དལ་འདིའི་སྒྲུབ་པ་...  
 ཁལ་འོས་ཁལ་རྒྱུ་ཆེས་སྒྲུབ་ལ་འཕུལ། མོར་བྱུ་འདི་  
 བདག་ལ་ཁྱེད་སྐྱུས་པས་རྒྱུ་ཆེར། ཡོད་བཞིན་མོར་བྱུ་  
 ཆོང་དཔོན་ལ་བསྐྱུར་དོ། ཐུག་ཅེ་འུ་མ་དུ་གསལ་  
 ལས་ཀྱིས་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཁྱུ་ལ་པས། སང་ཞིག་དེ་སྐྱུ་མ་  
 གཉིད་ཀྱི་ངལ་མལ་སྒྲུབ་ས་ལོང་གང་བའདུག་ཅིར་  
 གཉིད་སང་པས་ཁང་པ་དཔོན་དཔོས་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་...



འདུག་ཅིང་། སྤྱུང་གི་ཆུ་འཛིན་པ་མ་། བོད་གསུམ་  
 བྱུང་སྤྱི། ཅི་ཉེས་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་མ་འདྲ་པས་ཁྱོད་  
 འདྲ་ཅི་ཆུང་མོར་བུ་མི་ལ་བསྐྱུར་ན་ཁམས་གར་ཡོད།  
 ད་དེ་གསུམ་ཕྱི་ཐོན་མེ་ལོ་བྱ་བ་ཟེར་ནས་སོང་  
 རོ། ། དྲུག་ཕྱི་ཐོན་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་ཐོ་སྒྲོལ་ས་  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་ཅིང་། སྤོའི་རྩ་ནས་...  
 དེ་མ་དང་སྤྱེ་ལུ་རིམ་ཐར། ཕྱི་བཟོར་བུ་གར་བཞག་  
 བལྟ་བར་བཏང་བས། ཕྱི་བས་ཡག་ཤིང་བུ་ག་བ་...  
 ལ་འཛུལ་ནས་བལྟ་བར་ཕྱི་ཐོན་པས། ཁང་པ་ཞལ་...  
 བྱས་པ་གཅིག་ན་ཚོང་དཔོན་ཉལ་འདུག། ཁྱིམ་དེའི་  
 སྤྱུག་ན་འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་འདུག། དེ་ལ་...  
 མདའ་གཙུག་མདའི་རྩེ་ལ་མོར་བུ་བཏང་གས། འབྲས་  
 ཕུང་པོའི་གཤམ་ས་ན་ཕྱི་ལ་གཉིས་བཏག་འདུག།  
 མོར་བུའི་རྩེ་འགྲོ་མ་ནས་ཉེ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་  
 ཡོང་ནས་རྒྱུ་མཚན་མ་འདྲ་པས། དེ་མ་ན་ཐོབ་ས་  
 མེད་ལོག་འགྲོ་ཟེར། སྤྱེ་ལུ་ན་ཐོབ་ས་གཅིག་  
 ང་ལ་ཡོད་ཟེར། ཕྱི་བར་དཔོང་ལས་དོན་ཐོབ་ཚོང་...  
 དཔོན་གྱི་རལ་པ་ཐོས་ས་ཅད་བཏུབ་ཤོག། དེ་བྱས་

པ་དང་སང་དགོང་ནས་ཕྱི་ལ་ངའི་སྤུས་མ་གོར་ཐོག་  
 ཟེར་མོང་། དེ་བྱུང་བ་དང་ཡིན་པ་ཞིན་མོར་བུ་...  
 ཞུས་པས་ཚོག་ཟེར། དེ་ག་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཁོའི་  
 རལ་པ་བཏུབ་པས། སང་ཞོག་དེ་ཚོང་དཔོན་...  
 གཉིད་སད་པ་དང་། མགོ་སང་བྱས་ཐོས་པས་...  
 པ་ན་མས་ཉི་ལ་བྱུང་པས། མགོ་ཡང་ཆུང་དུ་...  
 སོང་བ་དང་རྟོག་པ་བཟོས་ནས་མདུག་གི་བས་ངའི་...  
 རལ་པ་བཏུབ་འདུག། དེ་མོང་མེ་མོ་བཟང་པོ་བཞིས་  
 ཟེར། རལ་པ་ལྟ་གཤམ་འདི་བསྐྱུང་དགོས་འདུག་པས་  
 ཕྱི་ལ་ངའི་སྤུས་སྤྱང་དུ་གཉིས་ཀ་ཐོག་ཟེར། དེ་ནས་  
 དེའི་དགོང་མོ་དེ་མ་དང་སྤྱེ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱུག་  
 ཕྱི་བ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་རྒྱ་བར་བཏང་རོ། ཕྱི་བས་  
 ཕྱི་ཐོན་པ་དང་འབྲས་ཕུང་གི་རྩེ་ན་ཕྱི་ལ་མི་འདག་པར་  
 དགའ་ནས་མོར་བུ་སྤྱང་པར་བཅུ་མ་པ་དང་། ཡང་  
 མདའ་ལ་མ་འཁྱོག་སྤྱེ་སྤྱོད་ལོག་བྱས་སོ། དེ་མ་  
 བར་ཐོབ་ས་མེད་ལོག་འགྲོ་ཟེར། སྤྱེ་ལུ་ན་ཐོབ་...  
 འགྲིགས་ཁྱོད་རང་སོང་ལས་མདའ་མ་འཁྱོག་ན་...  
 མདའི་གཤམ་ཀྱི་འབྲས་ཕུང་དུས་ན་མདའ་འཁྱོལ་



གྱི་བཀྲའི། བྱེད་ཚོས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ། སྐམ་  
 སྐམ་ལ་མི་ཆག། །ག་ཤེར་ག་ཤེར་ལ་མི་འཛིན།  
 པའི་དམག་ཡོད་པར་འདུག་བྱས་པས། འོན་  
 ཅི་འཐད་ཟེར། གཞུན་ཐབས་མེད་སྐམ་ག་ཤེར་  
 མཚམས་འདིར་རྫོང་རྩིག་པ་དྲག་ཟེར། དེ་ནས་  
 བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནང་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་ཚན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྫོང་སྤྱུལ། གྱི་བས་རྫོང་ཐོག་བྱས། མཐོ་  
 གང་ཚམ་ཐབས་པ་དང་། སྤྱལ་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་ལོར་བུ་སྤྱིལ་བྱུང་སྟེ། རྫོང་ཐོག་ལ་  
 འདི་ལས་སྤྱི་བ་མ་བྱུང་ཟེར། དེ་འཕྲུལ་གྱི་བས་  
 སྤྱི་ཏུ་འཁོད་དེ་འདི་ནས་ལོར་བུ་ཡོད་དོ་བྱས་པས།  
 སྤྱི་ཏུ་དགའ་དྲག་ནས་གྱི་བ་ཤིག་པ་ལྟོ་ཟེར་ནས་ལོར་བུ་  
 ཁར་བཅུག། གྱི་བ་རྫོང་པར་བཅུག་ནས་རྫོང་ལ་ཞེན་  
 ཏེ་ཕྱིན་ནོ། ཕྱི་ནས་བྱམ་ཟེའི་བུ་ལི་རྩར་སྤྱོད་པས།  
 བྱམ་ཟེའི་ལྟོ་གསལ་ཤིང་གིས་ཤི་ལ་ཁད་འདུག། སྤྱི་ཏུ་  
 ལོར་བུ་སྤྱུང་པས་ཐོག་ལ་པོ་དྲིལ་ཆེ་ཟེར། རྒྱ་པ་པར་  
 ཕྱིན་ཏེ་སྤྱར་བཞིན་སྤྱོམ་ལས་བཏབ་པས་ཁར་པ་རྒྱལ་  
 པོའི་པོ་བྱང་ལས་སྤྱུག་པ། མངའ་ཞབས་པས་ག་

བྱིས་མི་བྱུག་པ། འདི་སྤྱོད་མཁས་ཀྱིས་སྤྱུག་པར་  
 བྱེད་ཏེ་དུ་མས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མེད་ཤིག་  
 སྤྱོད་མཁས་པ་དྲག་པ། འཕྲུས་བྱུག་པར་པ། དཔུན་གྱི་  
 མིང་ཡང་མེད་ཅིང་། ལོ་ལས་སྤྱོད་དུ་བྱས་སྤྱོད་མཁས་  
 པ་བྱུང་བ་དང་། ལོར་བུ་ལི་པོ་ཆེན་གསལ་པ་.....  
 བཏབ་སྟེ། ཡིན་པ་ཞིན་ལོར་བུ་ཡིན་པེས་དང་། ད་  
 ལ་རྒྱུ་མ་མེད་པས་སྤྱིའི་ལུ་ལ་ནས་ཆོངས་པའི་བུ་ལོ་  
 པའི་བུ་ལོ་ལོར་ལོ་ག་ཅིག་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བུ་ལོ་ལོར་  
 ཟེར་བཤག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། །དེ་དང་དགའ་  
 མགུར་སྤྱུང་པས་བྱས་མོ་དགའ་ཞིག་གྱུང་འཕྲུས་ཏེ།  
 ལོ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱུང་དོ། བྱས་པས། རྒྱལ་  
 པོ་བཏེ་བྱུང་བཟང་པོས་ཀྲའི། དེ་འདྲའི་མི་བསོད་  
 བསམས་ཆེན་པ་ལ་སྤྱུག་པས། རྫོང་པའི། རྒྱལ་པོས་  
 བྱི་ལེགས་སོ་ཟེར་དོ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བཏང་ཐག་  
 ཏེ་བ་ནས་ནམ་མཁའ་ཁར་ལ་འཕུར་དོ། སྤྱོད་དཔོན་  
 སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱིང་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་  
 ཡོད་ཏུང་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱི་ལ་བྱུག་གྱི་པས་དཔོན་ནམས་ལ་  
 མཁོ་དཔ་ཡིན། ཁྱོད་དང་གིས་པོ་དཔོན་སྤྱུ་བ་ཚན་







བཟོད་གསལ་:- ལྷ་མོ་གསལ་པར་ཡིག་གསལ་མེད་སྟེ་གསལ་གྱིས་མོ་ལ་ལྷ་མོ་པར་མོ་བཅས་པའི་ཡིག་དགའ་༥༥

[illegible]



WIAT874



